

## Niños- Seguridad Primero

Prevenga caídas y daño a los dientes:

- Rejas de seguridad en las escaleras.
- Use asientos de seguridad en el carro TODO el tiempo.
- Use cascos cuando anden en bicicleta o triciclos.
- Use cintos de seguridad en los carritos del supermercado.
  - ✓ Nunca deje a los niños sin supervisión.

**Proteja a los niños que empiezan a caminar muy pronto de lesiones:**

- Remueva muebles con orillas puntiagudas.
- Este preparado(a) para estabilizar con una mano .

**Niños a quienes les están saliendo los dientes se meterán a la boca cualquier cosa:**

- Esconda o guarde juguetes pequeños o piezas de juegos que pueden causar que el niño se ahogue.
- Use candados de seguridad en gabinetes y cajones
- Mantenga toda sustancia venenosa bajo llave, fuera de la vista y del alcance.



## Recursos para el cuidado dental de los bebés

*Llame al 2-1-1*

**Snohomish Health District**

[www.snohd.org](http://www.snohd.org)

**425.339.5219 (mensaje grabado)**

*A su alcance*

[www.parenthelp123.org](http://www.parenthelp123.org)

**Elegibilidad en el internet para cobertura médica y dental.**

**Snohomish Health District**  
Healthy Communities and Assessment  
Oral Health Program  
3020 Rucker Avenue, Ste 206  
Everett, WA 98201-3900  
425.339.5219

**PUBLIC HEALTH**  
always working for a safer & healthier  
**SNOHOMISH COUNTY**

Oral Health\_\_Age\_One\_to\_Two\_Years\_Spanish\_30\_06\_2014\_pac

# Salud Oral para 1 y 2 Años de Edad.



**Lo que los PADRES necesitan saber**

 **SNOHOMISH HEALTH DISTRICT**  
[WWW.SNOHD.ORG](http://WWW.SNOHD.ORG)



## Primer diente. Primer Cumpleaños. Primera Visita.

### ¡Haz una cita con el Dentista!

Aunque el doctor haya visto los dientes de su bebe, vea al DENTISTA para:

- ver como están creciendo los dientes.
- encontrar caries antes de que se vean. prevenir el inicio de caries.
- parar caries que empiezan sin usar em-pastes.
- si es necesario tratar caries.
- hablar con usted acerca de SUS preguntas.

### **¡No SE Espere hasta que duela!**



## Practicas de Alimentación

Ofrezca a sus niños tres alimentos y dos bocadillos por día (¡No comer a cada rato!)

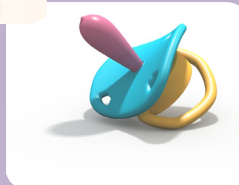
- De alimentos, leche, jugo sentado en una periquera o en la mesa. No permita que los niños coman y beban mientras juegan.
- Permita que se alimenten solos.
- Ofrezca comidas que ellos puedan levantar.
- Ofrezca una cuchara para comer, si es que no han tomado una por si mismos.

### Use la taza

A medida que los niños comen mas alimentos, beben menos biberones.

Usar la taza ayuda a:

- prevenir caries
- prevenir dolores de oídos
- prevenir hierro-bajo
- reducir el numero de niños con sobrepeso
- Empezar el destete
- ✓ ¡Después de los 14 meses no de mas biberones!



### Chupones y chuparse el dedo

- chupar conforta a muchos niños.
- Ignore el uso del chupón y el chuparse el dedo.
  - ✓ Después de los dos anos de edad pregúntele a su doctor o dentista acerca del destete

### Limpiando los dientes de su beb

- Limpie las encías y dientes recién salidos de su bebe con un paño suave diariamente, día y noche.
- En cuanto los dientes salgan un poco mas, cepille los dientes con un cepillo suave sin pasta dental.
- Los niños necesitan su ayda para cepillarse los dientes hasta que tienen 7 a 8 anos de edad.
- 

### Fluoruros

Pregúntele a su dentista o doctor si su niño necesita:

- pasta con fluoruro
- suplementos de fluoruro si el agua para beber no tiene fluoruro