



Что делать, если Вы контактировали с человеком с подтвержденным диагнозом коронавирусная инфекция (COVID-19)

Если Вы контактировали с лицом, у которого лабораторно подтвержден диагноз COVID-19, Вам необходимо предпринять следующие действия в течение **14-дневного карантина** во избежание риска передачи вируса.

Что такое коронавирусная инфекция COVID-19?

COVID-19 - острая респираторная инфекция, вызываемая новым вирусом SARS-CoV-2. Наиболее распространенными симптомами заболевания являются лихорадка, кашель и одышка. У большинства людей, инфицированных вирусным возбудителем, болезнь протекает в легкой форме, однако у некоторых болезнь может протекать в осложненной форме и им может потребоваться госпитализация.

Почему я должен находиться на карантине и какие действия я должен предпринимать?

Вы должны находиться на карантине, поскольку Вы контактировали с больным COVID-19. В период карантина Вам необходимо оставаться дома и следить за своим состоянием на отсутствие повышения температуры, кашля, одышки, потери вкуса/обоняния или [других симптомов респираторного заболевания](#)). Наблюдайте за своим самочувствием в течение 14 дней после последнего контакта с больным COVID-19. В течение этих 14 дней не ходите на работу или в школу, не принимайте гостей, не посещайте чужие дома и избегайте общественных мест.

Как Медицинский округ Снохомиш выявляет вероятность заболевания?

Обычно для заражения необходимо находиться в тесном контакте с больным человеком. Вас идентифицировали как человека, имевшего тесный контакт с лицом с подтвержденным случаем COVID-19. Тесный контакт включает в себя:

- Проживание в одном домохозяйстве с человеком, инфицированным COVID-19,
- Уход за больным COVID-19,
- Нахождение на расстоянии менее 6 футов (1,8 м) от человека, инфицированного COVID-19, в течение 15 минут (суммарно) и более, ИЛИ
- Прямой контакт с выделениями человека, инфицированного COVID-19 (например, при кашле, поцелуях, пользовании общей посудой, обмене инструментами и т.д.).

Подвержен ли я риску развития серьезных осложнений инфекции?

Если у Вас имеется одно из перечисленных ниже состояний и Вы находитесь в тесном контакте с лицом с подтвержденным случаем COVID-19, Вы подвергаетесь повышенному риску заражения серьезной инфекцией. Позвоните своему врачу для получения дальнейших указаний и рекомендаций.

- Возраст - 60 лет и старше,
- Беременность,

Отдел профилактики

3020 Rucker Ave, Suite 202 ■ Everett, WA 98201-3900 ■ Факс: 425.339.8706 ■ Тел.: 425.339.5278



SNOHOMISH
HEALTH DISTRICT

WWW.SNOHD.ORG Программа надзора за вирусными инфекциями и реагирования на них

- Ослабленный иммунитет,
- Другие основные заболевания

Что делать, если я заболел сейчас или заболею во время карантина?

Если Вы заболели прямо сейчас или у Вас повысилась температура, появился кашель, одышка или [другие симптомы COVID-19](#) (даже если симптомы очень слабые), позвоните своему врачу и пройдите тестирование на COVID-19. Продолжайте оставаться дома и держитесь подальше от других людей. Старайтесь держаться на расстоянии не менее 6 футов от других людей, с которыми Вы проживаете.

Отдел профилактики

3020 Rucker Ave, Suite 202 ■ Everett, WA 98201-3900 ■ Факс: 425.339.8706 ■ Тел.: 425.339.5278



Что мне делать, если я сейчас не болен?

Вы должны оставаться дома и наблюдать за своим состоянием на отсутствие симптомов COVID-19 в течение всего 14-дневного карантинного периода. Не ходите на работу или в школу, не принимайте гостей, не посещайте чужие дома и избегайте общественных мест. Если Вы работаете в жизненно важной сфере услуг, Вы можете продолжать ходить на работу до тех пор, пока у Вас не появятся какие-либо симптомы (даже легкие) или результат тестирования не окажется положительным.

Что мне делать, если я вакцинировался от COVID-19?

Вы считаетесь полностью вакцинированным от COVID-19 только через 2 недели после получения второй дозы в серии из двух доз (вакцины компании Pfizer или Moderna) или через 2 недели после получения вакцины, состоящей из одной дозы (вакцина компании Janssen).

- Если Вы полностью вакцинированы и у Вас появились симптомы, соответствующие COVID-19, Вам необходимо изолироваться от других и пройти тестирование.
- Если Вы полностью вакцинированы и у Вас нет симптомов, похожих на COVID, соблюдать карантин не нужно. Полностью вакцинированные лица, не находящиеся в карантине, должны продолжать контролировать свое состояние на отсутствие симптомов COVID-19 в течение 14 дней после контакта с инфицированным. Также рекомендуется пройти тестирование через 3-5 дней после контакта.
- Если Вы не являетесь полностью вакцинированным (в соответствии с определением выше), Вам необходимо соблюдать карантин в течение 14 дней и контролировать симптомы. Если Вы работаете в жизненно важной сфере услуг, Вы можете продолжать работать в течение периода карантина до тех пор, пока у Вас не появятся какие-либо симптомы (даже легкие) или результат тестирования не окажется положительным.

Что мне делать в случае чрезвычайной ситуации, когда мне требуется немедленная медицинская помощь?

Для вызова скорой медицинской помощи звоните по телефону 911. Сообщите диспетчеру, что у Вас, возможно, был контакт с больным COVID-19. По возможности, наденьте защитную маску до прибытия скорой медицинской помощи или сразу после ее прибытия.