



Qué hacer si estuvo expuesto a alguien con la enfermedad del coronavirus (COVID-19) confirmada.

Si estuvo expuesto a alguien con COVID-19 confirmado por laboratorio, siga los pasos a continuación de acuerdo con **su estado de vacunación y de trabajador para** evitar transmitir la enfermedad a otras personas en caso de que se enferme.

¿Qué es la enfermedad coronavirus 2019 (COVID-19)?

COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un nuevo virus llamado SARS-CoV-2. Los síntomas más comunes de la enfermedad son fiebre, tos y dificultad para respirar. La mayoría de las personas con COVID-19 tendrán una enfermedad leve, pero algunas se enfermarán más y es posible que necesiten ser hospitalizadas.

¿Qué significa estar en cuarentena?

Usted puede ser puesto en cuarentena porque estuvo expuesto a alguien con COVID-19 mientras estaba enfermo. Durante su período de cuarentena, debe quedarse en casa y monitorear su salud para detectar síntomas como fiebre, tos, dificultad para respirar, pérdida del gusto/olfato u [otros síntomas respiratorios](#). Si no está vacunado, debe ponerse en cuarentena durante 10 días (o por 7 días si realiza la prueba entre 5 y 7 días después de la exposición y el resultado de la prueba es negativo). Durante su período de cuarentena, no debe ir al trabajo ni a la escuela, no debe recibir invitados ni ir a las casas de otras personas, y debe evitar los lugares públicos.

¿Cómo determina el Distrito de Salud de Snohomish que estaba expuesto?

Por lo general, es necesario estar en contacto cercano con una persona enferma para infectarse. Fuiste identificado como alguien que ha tenido contacto cercano con un caso confirmado de COVID-19. El contacto cercano incluye:

- Vivir en el mismo hogar que una persona enferma con COVID-19,
- Cuidar a alguien con COVID-19,
- Estar a menos de 6 pies de una persona con COVID-19 durante 15 minutos o más, O
- Estar en contacto directo con las secreciones de una persona con COVID-19 (p. Ej., Toser, esar, compartir utensilios, compartir herramientas, etc.).

¿Estoy en mayor riesgo de contraer una infección grave?

Si tiene alguna de las condiciones a continuación y eres un contacto cercano de un caso confirmado de COVID-19, puede tener un mayor riesgo de contraer una infección grave. Llame a su proveedor de atención médica para recibir más orientación y recomendaciones.

- Tener 60 años o más,
- Embarazada,

Prevention Services Division

3020 Rucker Ave, Suite 202 ■ Everett, WA 98201-3900 ■ Fax: 425.339.8706 ■ Tel: 425.339.5278



- Inmunodeprimido,
- Otras condiciones de salud subyacentes

¿Qué debo hacer si estoy enfermo en este momento o me enfermo durante mi período de cuarentena?

Si está enfermo en este momento o se enferma de fiebre, tos, dificultad para respirar u otros [síntomas respiratorios](#) (incluso si sus síntomas son muy leves), llame a su proveedor de atención médica y hágase la prueba de COVID-19. Debe continuar quedándose en casa y lejos de otras personas. Trate de mantenerse al menos a 6 pies de distancia de otras personas con las que vive.

¿Qué debo hacer si no estoy enfermo en este momento?

Debe quedarse en casa y monitorear su salud para detectar síntomas de COVID-19 durante todo el período de cuarentena de 10 días o 7 días (con una prueba negativa 5-7 días después de la exposición). Continúe monitoreando los síntomas hasta 14 días después de su exposición. No debe ir al trabajo ni a la escuela, no debe recibir invitados, no debe ir a las casas de otras personas y debe evitar los lugares públicos. Si eres un trabajador esencial, puedes seguir yendo a trabajar siempre y cuando no desarrolle ningún síntoma (incluso leve) o reciba un resultado positivo.

¿Qué debo hacer si estoy vacunado contra COVID-19?

Se considera que está completamente vacunado contra COVID-19 cuando han pasado ≥ 2 semanas después de haber recibido la segunda dosis de una serie de 2 dosis (Pfizer o Moderna), o ≥ 2 semanas después de haber recibido una vacuna de dosis única (Janssen).

- Si está completamente vacunado y tiene algún síntoma compatible con COVID-19, debe aislarse de los demás y hacerse la prueba.
- Si está completamente vacunado y no tiene síntomas similares a los de COVID, no necesita ponerse en cuarentena. Las personas totalmente vacunadas que no se ponen en cuarentena deben seguir monitoreando los síntomas de COVID-19 durante 14 días después de una exposición. También se recomienda que se haga la prueba 5-7 días después de la exposición.
- Si no ha sido completamente vacunado (según la definición anterior), debe estar en cuarentena durante 10 días (o por 7 días si realiza la prueba entre 5 y 7 días después de la exposición y el resultado de la prueba es negativo) y monitorear los síntomas. Si usted es un trabajador esencial, puede continuar trabajando durante el período de cuarentena, siempre y cuando no desarrolle ningún síntoma (incluso leve) o reciba una prueba positiva.

¿Qué debo hacer si tengo una emergencia y necesito atención médica inmediata?

Si tiene una emergencia médica, debe llamar al 911. Notifique al personal de despacho que puede haber estado expuesto al COVID-19. Si es posible, póngase una mascarilla antes de que lleguen los servicios médicos de emergencia o inmediatamente después de que lleguen.