



### **¿Qué es el sarampión?**

El sarampión (rubéola), es causado por un virus. Es una enfermedad grave que es altamente contagiosa.

### **¿Cuáles son los síntomas de el sarampión?**

Los síntomas del sarampión incluyen fiebre alta (hasta 105 grados F), tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos. Después de 2 o 3 días, puntos blancos diminutos (llamados manchas de Koplik) pueden aparecer en la boca y una erupción roja levantada empieza, por lo general en la cara. La erupción se extiende rápidamente en el cuello, los brazos (la parte de arriba) y el pecho. Más tarde se extiende sobre la espalda, el abdomen, el resto de los brazos, los muslos, las piernas y los pies. La erupción suele durar de 4 a 7 días. El sarampión puede resultar en pérdida de la audición, neumonía, daño cerebral e incluso la muerte.

### **¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?**

Los primeros síntomas suelen aparecer 8 a 12 días después de ser expuesto. La erupción comienza generalmente cerca de 14 días después del ser expuesto.

### **¿Cómo se propaga el sarampión?**

El sarampión se transmite de persona a persona a través de gotitas infectadas de la boca, la nariz y la garganta de una persona con el sarampión. Las gotitas pueden propagarse a través del aire o directamente a las manos o cara través de la tos y los estornudos.

### **¿Cómo se diagnostic y se trata el sarampión?**

El sarampión se diagnostic mediante análisis de sangre, así como por la orina o cultivos nasales. No existe un tratamiento para el sarampión ya que es un virus.

### **¿Por cuánto tiempo es una persona infecciosa (contagiosa)?**

Las personas con sarampión son contagiosas de 1 a 2 días antes de la aparición de los síntomas (o 5 días antes del inicio de la erupción) a 4 días después de que aparezca la erupción.

### **¿Cómo puedo prevenir una enfermedad del sarampión?**

El sarampión es una enfermedad prevenible por vacunación. La vacuna del sarampión está disponible en combinación con rubéola y parotiditis en la vacuna MMR. La ley de inmunización del estado de Washington requiere que todos los niños tengan documentación de 2 vacunas contra el sarampión. La primera dosis de la vacuna contra el sarampión se debe dar a los 12 a 15 meses de edad. Una segunda dosis de MMR se recomienda de forma rutinaria a la edad de 4 a 6 años. La segunda dosis debe administrarse al menos 4 semanas después de la primera dosis. La vacuna MMR también se puede administrar dentro de las 72 horas después de ser expuesto al sarampión.

Las personas nacidas antes de 1957 son generalmente consideradas inmunes al sarampión, ya que probablemente tuvieron la enfermedad antes de que se utilizara ampliamente la vacuna contra el sarampión. Personas que fueron vacunadas entre 1957 y 1968 deben ser revacunadas debido al uso de una vacuna ineficaz durante ese tiempo.

-más-



**¿Qué puedo hacer si soy expuesto al sarampión?**

Si usted es expuesto a alguien que tiene el sarampión, consulte a su proveedor de atención médica inmediatamente.

**Casos sospechosos de sarampión deben ser reportados inmediatamente.**

El Sarampión es una enfermedad de notificación del estado de Washington y debe ser reportada al departamento de salud local. En el condado de Snohomish, póngase en contacto con el programa de Vigilancia de Enfermedades Transmisibles y Respuesta al 425.339.3503, de lunes a viernes, 8 AM - 5 PM.