

Для негайного опублікування  
28 січня 2026 року

## Округ Сногоміш підтверджує три нові випадки кору

**ЕВЕРЕТТ, штат Вашингтон** – Департамент охорони здоров'я округу Сногоміш підтвердив три додаткові випадки кору з моменту оголошення спалаху два тижні тому, в результаті чого загальна кількість випадків в окрузі досягла шести.

Останній випадок було підтверджено у вівторок, 27 січня 2026 року, у дитини, яка не була вакцинована. Дитина могла заразитися під час відвідування післяобідньої служби у **Слов'янській християнській церкві «Пробудження»** в Мукілтео в неділю, 18 січня.

Будь-хто, хто відвідував церкву того дня між 14:00 та 18:00, міг бути інфікованим вірусом. Люди, народжені до 1957 року або які отримали два уколи вакцини MMR (кір, паротит та краснуха), вважаються такими, що мають відповідний імунітет.

Раніше цього місяця Департамент охорони здоров'я [підтвердив ще три випадки кору](#) у місцевих дітей, які контактували з родичем, який заразився та приїхав додому з Південної Кароліни. Наявність трьох нових пов'язаних випадків рівнозначна спалаху – ознаці того, що хвороба поширюється локально.

Після оголошення спалаху захворювання в окрузі Сногоміш було діагностовано ще два випадки кору. Ці випадки – також серед невакцинованих дітей – були в сім'ї, яка вже перебувала в ізоляції через позитивний випадок кору у брата або сестри. Нових місць зараження, пов'язаних із цими двома випадками, виявлено не було, і громадськість загалом не наражалася на ризик.

«Більшість людей у нашому окрузі мають імунітет до кору завдяки вакцинації, тому ризик для широкої громадськості низький», – сказав інспектор охорони здоров'я **доктор Джеймс Льюїс**. «Наступні два-три тижні можуть показати, куди заведе цей спалах. Зараз саме час дізнатися про свій імунізаційний статус та пройти вакцинацію».

Вакцина MMR пропонує захист, який триває все життя. Дві дози мають 97% ефективність проти вірусу кору. Департамент охорони здоров'я штату Вашингтон зараз [рекомендує](#) людям, які проживають або проводять час в окрузі Сногоміш, отримувати другу дозу вакцини MMR через 28 днів або пізніше після першої дози. Для MMRV другу дозу можна ввести через три місяці після першої дози для покращення імунітету під час цього спалаху.

Доктор Льюїс сказав, що під час спалаху очікується збільшення кількості випадків, і що деякі члени громади можуть зараз хворіти на кір, перебувати вдома на самоізоляції та не звертатися за медичною допомогою. Останній випадок кору може бути пов'язаний з впливом вірусу в Південній Кароліні, але також можливо, що він пов'язаний з раніше не діагностованим випадком. «Можливим є будь-який варіант», – сказав він.

**Керрі Паркер**, помічниця директора з профілактичних служб Департаменту охорони здоров'я, сказала: «Наша громада та родини, які постраждали від цього спалаху, виявили надзвичайну готовність співпрацювати у вживанні заходів для зупинення подальшого поширення кору. Залишайтеся вдома, якщо

почуваєтеся хворими, знайте свій імунний статус і вакцинуйтеся, якщо можете, щоб захистити себе та інших».

Надалі Департамент охорони здоров'я не планує обов'язково публікувати прес-реліз після кожного нового випадку кору. Натомість ми створили нову [панель керування кіром](#), щоб ділитися оновленнями та місцями зараження. Ви також можете слідкувати за нами в [соціальних мережах](#), щоб бути в курсі оновлень.

Найбільший активний спалах кору в США спостерігається в Південній Кароліні, де, за даними Департаменту охорони здоров'я Південної Кароліни, з жовтня було зареєстровано [майже 800 випадків кору](#).

Щоб отримати відповіді на поширені запитання про кір, зокрема про те, як захистити свою родину під час подорожі, відвідайте [сторінку кору](#) на веб-сайті Департаменту охорони здоров'я округу Сногомш.

### Місця потенційного зараження населення

Поширення кору може статися ще до того, як люди дізнаються про свою хворобу, і до появи висипу. Інфікована дитина перебувала в наступному громадському місці до того, як їй поставили діагноз (кір). Цей час включає орієнтовний період, коли вона перебувала на місці, та дві години після цього. Вірус кору може залишатися в повітрі до двох годин після того, як хвора на кір людина покинула місце, де вона перебувала. Будь-хто, хто перебував у наступному місці протягом зазначеного часу, міг заразитися кором:

- **18 січня, 2026 року, з 14:00 до 18:00** – Слов'янська християнська церква «Пробудження», 4223 78<sup>th</sup> St. SW, Mukilteo, WA, 98275

### Що робити, якщо ви опинилися в місці, де потенційно могла перебувати заражена кором людина

- Дізнайтеся, чи були ви вакциновані проти кору або хворіли на кір раніше. Якщо ви не впевнені у своєму імунитеті до кору, почніть з перевірки вашої історії вакцинації, щоб дізнатися, чи отримали ви вакцину MMR. Для цього відвідайте <https://myirmobile.com/>. Якщо ви раніше проходили тестування на кір, спробуйте знайти результати лабораторних аналізів. Якщо у вас немає записів про вакцинацію або аналізу крові, що підтверджує імунитет, рекомендується зробити щеплення вакциною MMR. Немає нічого поганого в отриманні ще однієї дози, навіть якщо ви були раніше вакциновані, але не маєте документів.
- Мешканці округу Сногомш можуть уточнювати в місцевих аптеках та клініках інформацію про наявність вакцини. У штаті Вашингтон діти віком до 19 років можуть бути вакциновані безкоштовно, і більшість страхових планів, включаючи Medicare part B, покривають вартість вакцинації для дорослих.
- Якщо ви народилися до 1957 року, вважається, що у вас є імунитет до кору. Це тому, що ви пережили багато років епідемії кору до розробки перших вакцин і, ймовірно, перехворіли на це захворювання.
- Якщо ви народилися після 1956 року, не робили щеплень і ніколи не хворіли на кір, вам слід пройти 21-денний карантин після зараження.

- Негайно зверніться до лікаря, якщо у вас виникне захворювання з лихоманкою або незрозумілим висипом. Щоб уникнути можливого поширення кору серед інших, не звертайтеся до клініки чи лікарні, не зателефонувавши попередньо та не повідомивши, що ви хочете пройти обстеження на кір після контакту з хворим. Також важливо обмежити контакти з іншими людьми, особливо з тими, у кого немає відомого імунітету.

### Про кір

Кір – це дуже заразне та потенційно важке захворювання, яке викликає лихоманку, висип, кашель, нежить та почервоніння, сльозотечу очей. Якщо одна людина хвора, то до 9 з 10 людей поблизу заразяться, якщо вони не будуть захищені. Він поширюється переважно повітряно-крапельним шляхом після того, як людина, хвора на кір, кашляє або чхає.

Середній інкубаційний період кору становить від 10 до 14 днів від моменту зараження до появи симптомів, з діапазоном від 7 до 21 дня. Кір заразний приблизно від 4 до 5 днів до появи висипу до 4 днів після його появи. Люди можуть поширювати кір ще до появи характерного висипу.

Кір може призвести до вушних інфекцій, діареї, пневмонії та рідко до енцефаліту (запалення мозку) або смерті.

Ускладнення від кору можуть виникнути навіть у здорових людей, але до групи найбільшого ризику належать немовлята та діти віком до 5 років, дорослі старше 20 років, вагітні люди та люди з ослабленою імунною системою через ліки або супутні захворювання.

Якщо ви належите до однієї з цих груп високого ризику та захворіли на кір в одному з цих місць, обов'язково зверніться до свого лікаря, щоб обговорити будь-які кроки, які вам потрібно вжити, щоб захистити себе або своїх близьких від ускладнень кору.

Для отримання додаткової інформації про кір та вакцинацію проти кору відвідайте: [snohd.org/measles](http://snohd.org/measles)

### Зв'язок з нами:

[shd.pio@co.snohomish.wa.us](mailto:shd.pio@co.snohomish.wa.us)