

Para publicación inmediata
28 de enero de 2026

El Condado de Snohomish confirma tres nuevos casos de sarampión.

EVERETT, Wash. – El Departamento de Salud del condado de Snohomish ha confirmado tres casos adicionales de sarampión desde que se declaró el brote hace dos semanas, lo que eleva el número total de casos en el condado a seis.

El último caso se confirmó el martes 27 de enero de 2026 en un niño no vacunado. El niño habría sido contagioso mientras asistía a un servicio vespertino en **Slavic Christian Awakening Church** en Mukilteo el domingo 18 de enero.

Cualquier persona que haya asistido a la iglesia ese día entre 2 p.m. y 6 p.m. podría haber estado expuesta al virus. Se considera que las personas nacidas antes de 1957 o que hayan recibido dos dosis de la vacuna triple vírica (sarampión, paperas y rubéola) son inmunes.

A principios de este mes, El Departamento de Salud confirmó tres otros casos de sarampión en niños de la localidad que estuvieron expuestos a una familiar contagiosa proveniente de Carolina del Sur. Estos tres nuevos casos constituyen un brote, lo que indica que la enfermedad se está propagando localmente.

Dos casos adicionales de sarampión en el Condado de Snohomish fueron diagnosticados después del anuncio del brote. Estos casos – también en niños sin vacunas - fueron en una familia que ya está aislada debido a un caso de sarampión positivo en un hermano. Ningunos nuevos casos de exposición fueron vinculados a los dos casos, y el público general no está en riesgo.

“La mayoría de las personas en nuestra zona están inmunes contra el sarampión gracias a la vacunación, por lo que el riesgo para la población en general es bajo,” declaró el **Dr. James Lewis**, funcionario de salud del condado de Snohomish. “Las siguientes dos o tres semanas podrían indicar hacia dónde va este brote.

Ahora es el momento de verificar su estado de vacunación y ponerse al día con las vacunas.

La vacuna MMR ofrece protección de por vida. Dos dosis tienen una efectividad del 97% contra el virus del sarampión. El Departamento de Salud del Estado de Washington recomienda que las personas que viven o pasan tiempo en el condado de Snohomish reciban la segunda dosis de la vacuna MMR 28 días o más después de la primera dosis. En el caso de la vacuna MMRV, la segunda dosis se puede administrar tres meses después de la primera para mejorar la inmunidad durante este brote.

El Dr. Lewis afirmó que se esperaban más casos durante el brote y que es posible que algunos miembros de la comunidad ya tengan sarampión, estén aislados en sus casas y no estén buscando atención médica. El último caso de sarampión podría estar relacionado con los contagios provenientes de Carolina del Sur, pero también es posible que esté vinculado a un caso previamente no diagnosticado. “El momento en que se produjo el contagio hace que ambas posibilidades sean plausibles”, declaró.”

Carrie Parker, subdirectora de servicios de prevención del Departamento de Salud, declaró: “Nuestra comunidad y las familias afectadas por este brote han colaborado enormemente en la toma de medidas para detener la propagación del sarampión. Si se siente mal, quédese en casa, conozca su estado de inmunización y vacúnese si es posible para protegerse a sí mismo y a los demás”.

En adelante, el Departamento de Salud no tiene previsto emitir un comunicado de prensa tras cada nuevo caso de sarampión. En su lugar, hemos creado un nuevo [panel de control sobre el sarampión](#) para compartir actualizaciones e información sobre los lugares de posible contagio. También pueden seguirnos en las [redes sociales](#) para estar al día.

El mayor brote activo de sarampión en Estados Unidos se encuentra en Carolina del Sur, donde se han notificado de casi [800 casos de sarampión](#) desde octubre, según el Departamento de Salud Pública de Carolina del Sur.

Para obtener respuestas a preguntas frecuentes sobre el sarampión, incluyendo cómo proteger a su familia si va a viajar, visite [la página sobre el sarampión](#) en el sitio web del Departamento de Salud del Condado de Snohomish.

Lugares con posible exposición al público



El sarampión puede contagiarse antes de que las personas sepan que lo tienen y antes de que aparezca cualquier erupción.

El niño infectado estuviera en el siguiente lugar público antes de ser diagnosticado con sarampión. Los horarios indicados incluyen el período estimado en que el niño estuviera en el lugar y las dos horas posteriores. El virus del sarampión puede permanecer en el aire hasta dos horas después de que una persona contagiosa abandone el lugar. Cualquier persona que haya estado en los siguientes lugares durante los horarios indicados podría haber estado expuesta al sarampión:

- **18 de enero** de 2026, 2:00pm a 6:00pm – Slavic Christian Awakening Church, 4223 78th St. SW, Mukilteo, WA 98275

Para consultar los posibles lugares de exposición relacionados con el viaje de una familia infectada por los condados de King y Snohomish, consulte este [comunicado de prensa](#) del 8 de enero.

Qué hacer si ha estado en un lugar con posible exposición al sarampión:

- Averigüe si ha sido vacunado contra el sarampión o si ya ha padecido la enfermedad. Asegúrese de tener al día las vacunas MMR recomendadas.
- Llame a un profesional de la salud de inmediato si presenta fiebre o sarpullido sin causa aparente. Para evitar contagiar el sarampión a otras personas, no acuda a una clínica u hospital sin antes llamar para informarles que desea que le hagan una prueba de sarampión después de una posible exposición. También es importante limitar el contacto con otras personas, especialmente con aquellas que no tienen inmunidad conocida.

Acerca del sarampión

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa y potencialmente grave que causa fiebre, erupción cutánea, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos. Si una persona lo padece, hasta 9 de cada 10 personas cercanas se infectarán si no están protegidas. Se transmite principalmente por el aire cuando una persona con sarampión tose o estornuda.

El período de incubación del sarampión es de 10 a 14 días desde la exposición hasta la aparición de los síntomas, con un rango de 7 a 21 días. Para las personas expuestas en las escuelas, este período se extiende hasta el 30 de enero. Para quienes estuvieron en Swedish Mill Creek, se extiende hasta el 3 de febrero. El sarampión es contagioso desde aproximadamente 4 a 5 días antes de la aparición de la erupción hasta 4 días después de su aparición. Las personas pueden contagiar el sarampión incluso antes de que aparezca la erupción característica.

El sarampión puede causar infecciones de oído, diarrea, neumonía y, en raras ocasiones, encefalitis (inflamación del cerebro) o la muerte.

Las complicaciones del sarampión pueden presentarse incluso en personas sanas, pero quienes corren mayor riesgo son los bebés y los niños menores de 5 años, los adultos mayores de 20 años, las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados debido a medicamentos o enfermedades subyacentes.

Si usted pertenece a alguno de estos grupos de alto riesgo y estuvo expuesto al sarampión en alguno de estos lugares, comuníquese con su médico para informarse sobre las medidas que debe tomar para protegerse a sí mismo o a sus seres queridos de las complicaciones del sarampión.

Para obtener más información sobre el sarampión y la vacunación contra el sarampión: [snohd.org/measles](https://www.snohd.org/measles)

Contacto:

shd.pio@co.snohomish.wa.us