

Phát hành ngay

Ngày 15 tháng 1 năm 2026

TUYÊN BỐ BÙNG PHÁT BỆNH SỞI TẠI QUẬN SNOHOMISH SAU 3 CA MỚI

Tuyên bố bùng phát bệnh sởi tại Quận Snohomish sau 3 ca mới

Các ca nhiễm có liên quan đến đợt bùng phát đang diễn ra tại bang South Carolina

EVERETT –Sở Y Tế Quận Snohomish đã xác nhận ba ca bệnh sởi mới trong tuần này ở trẻ em địa phương, những em đã tiếp xúc với một gia đình đến thăm từ tiểu bang South Carolina đang trong giai đoạn có khả năng lây nhiễm. Ba ca bệnh mới này cấu thành một đợt bùng phát – cho thấy bệnh hiện đang lây lan trong cộng đồng địa phương.

Các trẻ này có kết quả xét nghiệm dương tính với vi-rút gây bệnh sởi vào thứ Tư, ngày 14 tháng 1. Các em có triệu chứng sốt, ho và phát ban phù hợp với bệnh sởi. Các trẻ đều chưa được tiêm vắc-xin để phòng ngừa bệnh sởi.

“Chúng tôi dự đoán sẽ có thêm các ca sởi do những lần tiếp xúc trước đó cũng như từ các ca bùng phát mới này,” **Bác sĩ James Lewis**, Viên chức Y tế Quận Snohomish, cho biết. “Chúng tôi hy vọng có thể kiểm soát được tình hình, nhưng thật không may, đã có nhiều địa điểm phơi nhiễm và có khả năng còn nhiều ca bệnh trong cộng đồng mà chúng tôi chưa phát hiện.”

Bác sĩ Lewis đã trao đổi với Sở Y Tế Tiểu Bang Washington trước khi tuyên bố đợt bùng phát. Bùng phát dịch được định nghĩa là khi có ba người trở lên trong cùng một cộng đồng mắc bệnh sởi do lây truyền từ người này sang người khác.

Phần lớn người dân trong khu vực đã có miễn dịch với bệnh sởi thông qua tiêm chủng, vì vậy nguy cơ đối với cộng đồng nói chung là thấp. Hãy kiểm tra tình trạng tiêm vắc-xin MMR (sởi, quai bị và rubella) của quý vị. Đây là loại vắc-xin an toàn, có hiệu quả rất cao, mang lại khả năng bảo vệ suốt đời và hiệu quả khoảng 97%.

Nếu quý vị chưa có miễn dịch với bệnh sởi hoặc không rõ tình trạng tiêm chủng của mình, hãy tiêm vắc-xin phòng bệnh sởi càng sớm càng tốt và xem danh sách bên dưới để biết các địa điểm và thời gian có nguy cơ phơi nhiễm.

Tuần trước, Sở Y Tế Quận Snohomish và Sở Y Tế Công Cộng – Seattle & Quận King [đã được thông báo](#) rằng ba thành viên của một gia đình đến từ South Carolina – gồm một người lớn và hai trẻ em – đã ở trong giai đoạn có khả năng lây nhiễm khi đến thăm quận King và Snohomish từ ngày 27 tháng 12 năm 2025 đến ngày 1 tháng 1 năm 2026. Trong thời gian có khả năng lây nhiễm và trước khi được chẩn đoán mắc bệnh sởi, gia đình này đã đến nhiều địa điểm tại Everett, Marysville và Mukilteo. Họ cũng đã di chuyển qua Sân Bay Quốc Tế Seattle–Tacoma và đến một cơ sở cho thuê xe gần sân bay.

Theo Sở Y Tế Công Cộng Tiểu Bang South Carolina, đợt bùng phát bệnh sởi lớn nhất đang diễn ra tại Hoa Kỳ hiện nay là ở bang South Carolina, với [434 ca bệnh](#) được ghi nhận kể từ tháng 10.

“Chúng tôi rất quan ngại về sức khỏe và sự an toàn của trẻ em tại Quận Snohomish,” **Giám đốc Sở Y Tế Kim Van Pelt** cho biết. “Bệnh sởi là một căn bệnh nghiêm trọng, thường gây ra các triệu chứng khó chịu, và trong những trường hợp hiếm gặp có thể gây sưng não và thậm chí tử vong.”

Để tìm câu trả lời cho các câu hỏi thường gặp về bệnh sởi, bao gồm cách bảo vệ gia đình khi đi du lịch, vui lòng truy cập [trang thông tin về bệnh sởi](#) trên trang web của Sở Y Tế Quận Snohomish.

Những địa điểm công cộng có nguy cơ phơi nhiễm bệnh sởi

Sự lây lan của bệnh sởi có thể xảy ra trước khi người bệnh biết mình mắc bệnh và trước khi xuất hiện bất kỳ dấu hiệu phát ban nào.

Các trẻ bị nhiễm bệnh đã có mặt tại những địa điểm công cộng sau đây trước khi được chẩn đoán mắc bệnh sởi. Các khung thời gian này bao gồm thời điểm các thành viên trong gia đình có mặt tại địa điểm và hai giờ sau đó. Vi-rút sởi có thể tồn tại trong không khí lên đến hai giờ sau khi người bệnh rời khỏi khu vực. Bất kỳ ai có mặt tại các địa điểm và khoảng thời gian liệt kê dưới đây có thể đã bị phơi nhiễm bệnh sởi:

- Ngày 9 tháng 1 năm 2026, từ 8:30 sáng đến 5:15 chiều – Pathfinder Kindergarten Center (Học Khu Mukilteo), 11401 Beverly Park Rd, Everett, WA, 98204
- Ngày 9 tháng 1 năm 2026, từ 8:30 sáng đến 5:15 chiều – Serene Lake Elementary School (Học Khu Mukilteo), 4709 Picnic Point Road, Everett, WA, 98026
- Ngày 13 tháng 1 năm 2026, từ 1:10 chiều đến 3:10 chiều, Swedish Mill Creek Campus medical facility, 13020 Meridian Ave. S., Everett, WA, 98208

Xem [thông cáo báo chí](#) ngày 8 tháng 1 để biết các địa điểm có nguy cơ phơi nhiễm khi gia đình này di chuyển tại Quận King và Snohomish.

Quý vị nên làm gì nếu đã đến địa điểm có nguy cơ phơi nhiễm

- Kiểm tra xem quý vị đã tiêm vắc-xin phòng bệnh sởi hoặc từng mắc bệnh sởi trước đây. Đảm bảo đã tiêm đủ liều vắc-xin MMR theo khuyến nghị.
- Gọi ngay cho bác sĩ hoặc cơ sở y tế của quý vị nếu quý vị có triệu chứng như sốt hoặc phát ban không rõ nguyên nhân. Để tránh lây lan bệnh sởi, hãy gọi trước cho phòng khám hoặc bệnh viện trước khi đến, và thông báo rằng quý vị cần được kiểm tra bệnh sởi sau khi phơi nhiễm. Hạn chế tiếp xúc với người khác, đặc biệt là những người chưa rõ tình trạng miễn dịch.

Thông tin về bệnh sởi

Bệnh sởi là một bệnh truyền nhiễm có khả năng lây lan rất cao và có thể gây biến chứng nghiêm trọng, với các triệu chứng như sốt, phát ban, ho, sổ mũi và mắt đỏ, chảy nước. Nếu một người mắc bệnh, có đến 9 trong số 10 người xung quanh sẽ bị nhiễm nếu họ không được bảo vệ. Bệnh chủ yếu lây qua không khí khi người mắc bệnh sởi ho hoặc hắt hơi. Thời gian ủ bệnh của sởi là từ 10 đến 14 ngày kể từ khi phơi nhiễm đến khi xuất hiện triệu chứng, với khoảng dao động từ 7 đến 21 ngày. Đối với những người phơi nhiễm tại các trường học, thời gian theo dõi kéo dài đến ngày 30 tháng 1. Đối với những người có mặt tại Swedish Mill Creek, thời gian theo dõi kéo dài đến ngày 3 tháng 2. Bệnh sởi có khả năng lây nhiễm từ khoảng 4–5 ngày trước khi xuất hiện phát ban cho đến 4 ngày sau khi phát ban xuất hiện. Người bệnh có thể lây truyền sởi trước khi xuất hiện phát ban đặc trưng.

Bệnh sởi có thể dẫn đến nhiễm trùng tai, tiêu chảy, viêm phổi, và trong những trường hợp hiếm gặp, viêm não (sưng não) hoặc tử vong.

Sởi có thể gây biến chứng ngay cả ở người khỏe mạnh. Tuy nhiên, nhóm có nguy cơ cao nhất bao gồm trẻ sơ sinh, trẻ dưới 5 tuổi, người lớn trên 20 tuổi, phụ nữ mang thai và những người có hệ miễn dịch suy yếu do dùng thuốc hoặc bệnh lý nền.

Nếu quý vị thuộc nhóm nguy cơ cao và đã tiếp xúc với bệnh sởi tại một trong các địa điểm nêu trên, hãy liên hệ ngay với bác sĩ hoặc cơ sở y tế để được tư vấn về cách bảo vệ các bước phòng ngừa biến chứng bệnh sởi cho mình và người thân. Để biết thêm thông tin về bệnh sởi và tiêm chủng phòng bệnh sởi: snohd.org/measles

Liên hệ:

Jeff Hodson, shd.pio@co.snohomish.wa.us



**SNOHOMISH
COUNTY** 
HEALTH DEPARTMENT

Office of the Director
Communications Division