

Para publicación inmediata
15 de enero de 2026

SE DECLARA BROTE DE SARAMPIÓN EN EL CONDADO DE SNOHOMISH TRAS 3 NUEVOS CASOS

Se declara brote de sarampión en el condado de Snohomish tras 3 nuevos casos

Infecciones relacionadas con el brote actual en Carolina del Sur

EVERETT – El Departamento de Salud del Condado de Snohomish ha confirmado tres nuevos casos de sarampión esta semana en niños de la localidad que estuvieron expuestos a una familia contagiosa proveniente de Carolina del Sur. Estos tres nuevos casos constituyen un brote, lo que indica que la enfermedad se está propagando localmente.

Los niños dieron positivo al virus que causa el sarampión el miércoles 14 de enero. Presentaban fiebre, tos y erupciones cutáneas características del sarampión. Los niños no estaban vacunados contra esta enfermedad.

“Prevemos un aumento de los casos de sarampión como consecuencia de las exposiciones anteriores, así como de estos nuevos brotes”, declaró el **Dr. James Lewis**, funcionario de salud del condado de Snohomish. “Esperamos poder contenerlo, pero lamentablemente ya se han producido varios casos de exposición y es probable que haya más casos en la comunidad de los que aún no tenemos conocimiento”.

El Dr. Lewis consultó con el Departamento de Salud del Estado de Washington antes de declarar el brote. Se considera un brote cuando tres o más personas de la misma comunidad contraen sarampión por contagio de una persona a otra.

La mayoría de las personas en nuestra zona están inmunizadas contra el sarampión gracias a la vacunación, por lo que el riesgo para la población en general es bajo. Verifique su estado de vacunación contra el sarampión, las paperas y la rubéola (vacuna MMR). Es una vacuna segura y altamente efectiva que ofrece protección de por vida y tiene una eficacia del 97%.

Si no es inmune al sarampión o desconoce su estado de vacunación, vacúnese lo antes posible y consulte la lista a continuación para conocer los lugares y horarios de posible exposición.

La semana pasada, el Departamento de Salud del Condado de Snohomish y el Departamento de Salud Pública de Seattle y el Condado de King fueron notificados de que tres miembros de una familia de Carolina del Sur —un adulto y dos niños— estuvieron contagiados de sarampión mientras visitaban los condados de King y Snohomish entre el 27 de diciembre de 2025 y el 1 de enero de 2026. La familia visitó varios lugares en Everett, Marysville y Mukilteo mientras eran contagiosos, pero antes de ser diagnosticados con sarampión. También viajaron por el Aeropuerto Internacional de Seattle-Tacoma y visitaron una agencia de alquiler de coches cerca del aeropuerto.

El mayor brote activo de sarampión en Estados Unidos se encuentra en Carolina del Sur, donde se han notificado de [434 casos de sarampión](#) desde octubre, según el Departamento de Salud Pública de Carolina del Sur.

“Nos preocupa la salud y la seguridad de los niños del condado de Snohomish”, declaró **Kim Van Pelt, directora del Departamento de Salud**. “El sarampión es una enfermedad grave que a menudo provoca síntomas desagradables y, en casos excepcionales, inflamación del cerebro e incluso la muerte”.

Para obtener respuestas a preguntas frecuentes sobre el sarampión, incluyendo cómo proteger a su familia si va a viajar, visite [la página sobre el sarampión](#) en el sitio web del Departamento de Salud del Condado de Snohomish.

Lugares con posible exposición al público

El sarampión puede contagiarse antes de que las personas sepan que lo tienen y antes de que aparezca cualquier erupción.

Los niños infectados estuvieron en los siguientes lugares públicos antes de ser diagnosticados con sarampión. Los horarios indicados incluyen el período estimado en que los familiares estuvieron en el lugar y las dos horas posteriores. El virus del sarampión puede permanecer en el aire hasta dos horas después de que una persona contagiosa abandone el lugar. Cualquier persona que haya estado en los siguientes lugares durante los horarios indicados podría haber estado expuesta al sarampión:

- **9 de enero** de 2026, de 8:30 a 17:15 — Centro de Educación Infantil Pathfinder (Distrito Escolar de Mukilteo), 11401 Beverly Park Rd, Everett, WA, 98204
- **9 de enero** de 2026, de 8:30 a 17:15 — Escuela Primaria Serene Lake (Distrito Escolar de Mukilteo), 4709 Picnic Point Road, Everett, WA, 98026
- **13 de enero** de 2026, de 13:10 a 15:10, Centro médico Swedish Mill Creek Campus, 13020 Meridian Ave. S., Everett, WA, 98208

Para consultar los posibles lugares de exposición relacionados con el viaje de una familia infectada por los condados de King y Snohomish, consulte este [comunicado de prensa](#) del 8 de enero.

Qué hacer si ha estado en un lugar con posible exposición al sarampión:

- Averigüe si ha sido vacunado contra el sarampión o si ya ha padecido la enfermedad. Asegúrese de tener al día las vacunas MMR recomendadas.
- Llame a un profesional de la salud de inmediato si presenta fiebre o sarpullido sin causa aparente. Para evitar contagiar el sarampión a otras personas, no acuda a una clínica u hospital sin antes llamar para informarles que desea que le hagan una prueba de sarampión después de la posible exposición. También es importante limitar el contacto con otras personas, especialmente con aquellas que no tienen inmunidad conocida.

Acerca del sarampión

El sarampión es una enfermedad altamente contagiosa y potencialmente grave que causa fiebre, erupción cutánea, tos, secreción nasal y ojos rojos y llorosos. Si una persona lo padece, hasta 9 de cada 10 personas cercanas se infectarán si no están protegidas. Se transmite principalmente por el aire cuando una persona con sarampión tose o estornuda.

El período de incubación del sarampión es de 10 a 14 días desde la exposición hasta la aparición de los síntomas, con un rango de 7 a 21 días. Para las personas expuestas en las escuelas, este período se extiende hasta el 30 de enero. Para quienes estuvieron en Swedish Mill Creek, se extiende hasta el 3 de febrero. El sarampión es contagioso desde aproximadamente 4 a 5 días antes de la aparición de la erupción hasta 4 días después de su aparición. Las personas pueden contagiar el sarampión incluso antes de que aparezca la erupción característica.

El sarampión puede causar infecciones de oído, diarrea, neumonía y, en raras ocasiones, encefalitis (inflamación del cerebro) o la muerte.

Las complicaciones del sarampión pueden presentarse incluso en personas sanas, pero quienes corren mayor riesgo son los bebés y los niños menores de 5 años, los adultos mayores de 20 años, las mujeres embarazadas y las personas con sistemas inmunitarios debilitados debido a medicamentos o enfermedades subyacentes.

Si usted pertenece a alguno de estos grupos de alto riesgo y estuvo expuesto al sarampión en alguno de estos lugares, comuníquese con su médico para informarse sobre las medidas que debe tomar para protegerse a sí mismo o a sus seres queridos de las complicaciones del sarampión.

Para obtener más información sobre el sarampión y la vacunación contra el sarampión: snohd.org/measles

Contacto:

Jeff Hodson, shd.pio@co.snohomish.wa.us