

للنشر الفوري  
15 كانون الثاني/يناير 2026

## إعلان تفشي مرض الحصبة في مقاطعة سنوهميش بعد تسجيل ثلاث حالات جديدة

إعلان تفشي الحصبة في مقاطعة سنوهميش بعد تسجيل 3 حالات جديدة

حالات إصابة مرتبطة بتفشي مستمر في ساوث كارولينا

إيفريت - أكدت إدارة الصحة في مقاطعة سنوهميش تسجيل ثلاث حالات جديدة من الحصبة هذا الأسبوع بين أطفال محليين تعرّضوا للعدوى نتيجة مخالطتهم عائلة مصابة كانت تزور المنطقة قادمة من ساوث كارولينا وتشكل هذه الحالات الثلاث الجديدة تفشيًا للمرض، وهو ما يشير إلى أن العدوى بدأت بالانتشار محليًا.

أظهرت الفحوصات المخبرية يوم الأربعاء 14 كانون الثاني/يناير إصابة الأطفال بالفيروس المسبب لمرض الحصبة. وقد عانى الأطفال من الحمى والسعال وظهور طفح جلدي، وهي أعراض تتوافق مع مرض الحصبة. ولم يكن الأطفال قد تلقوا التطعيم الواقي ضد الحصبة.

وقال الدكتور جيمس لويس، مسؤول الصحة في مقاطعة سنوهميش: "نتوقع تسجيل المزيد من حالات الحصبة نتيجة التعرضات السابقة وكذلك الحالات الجديدة المرتبطة بهذا التفشي. نأمل أن نتمكن من احتواء الوضع، ولكن للأسف تم تسجيل عدد من مواقع التعرض بالفعل، ومن المرجح وجود حالات إضافية في المجتمع لم نكتشفها بعد."

تساور الدكتور لويس مع وزارة الصحة في ولاية واشنطن قبل إعلان حالة التفشي. ويُعرّف التفشي بأنه إصابة ثلاثة أشخاص أو أكثر في المجتمع نفسه بمرض الحصبة نتيجة انتقال العدوى من شخص إلى آخر.

معظم الناس في منطقتنا لديهم مناعة ضد الحصبة من خلال اللقاح، لذا فإن الخطر على عامة الناس منخفض. يُرجى التحقق من حالة تلقيك لقاح MMR (الحصبة، النكاف والحصبة الألمانية). ويُعد هذا اللقاح آمنًا وفعالًا للغاية، ويوفّر حماية طويلة الأمد، بنسبة تصل إلى 97%.

إذا لم تكن لديك مناعة ضد الحصبة، أو إذا لم تكن متأكدًا من حالة تلقيك اللقاح، فيُرجى الحصول على اللقاح عند أول فرصة متاحة، والاطلاع على القائمة أدناه لمعرفة أماكن وأوقات التعرض المحتملة.

في الأسبوع الماضي، تم الإبلاغ إدارة الصحة في مقاطعة سنوهميش إدارة الصحة العامة - في سياتل ومقاطعة كينغ بأن ثلاثة أفراد من عائلة قادمة من ساوث كارولينا - شخص بالغ وطفلان - كانوا في مرحلة العدوى أثناء زيارتهم لمقاطعتي كينغ وسنوهميش خلال الفترة من 27 كانون الأول/ديسمبر 2025 حتى 1 كانون الثاني/يناير 2026. وخلال تلك الفترة، زارت العائلة عدة مواقع في إيفريت، ماريسفيل وموكيلتيو أثناء إصابتهم بالحصبة - ولكن قبل تشخيص إصابتهم بالحصبة. كما مرّوا عبر مطار سياتل-تاكوما الدولي وزاروا منشأة لتأجير السيارات بالقرب من المطار.

يُعدّ تفشي الحصبة الجاري في ساوث كارولينا. الأكبر حاليًا في الولايات المتحدة، حيث تم الإبلاغ عن [434 حالة حصبة](#) منذ شهر تشرين الأول/أكتوبر، وذلك بحسب إدارة الصحة العامة في ولاية ساوث كارولينا.

وقالت مديرة إدارة الصحة في مقاطعة سنوهميش كيم فان بيلت "نشعر بقلق بالغ على صحة وسلامة أطفال مقاطعة سنوهميش. فالحصبة مرض خطير غالبًا ما يتسبب بأعراض مزعجة، وفي حالات نادرة قد يؤدي إلى تورّم في الدماغ وحتى الوفاة."

وللحصول على إجابات عن الأسئلة الشائعة حول الحصبة، بما في ذلك كيفية حماية عائلتك في حال السفر، يُرجى زيارة [صفحة الحصبة](#) على موقع إدارة الصحة في مقاطعة سنوهميش.

### مواقع التعرض المحتملة لعامة الناس

يمكن أن يحدث انتشار الحصبة قبل أن يدرك المصابون أنهم مصابون بالمرض وحتى قبل ظهور أي طفح جلدي. كان الأطفال المصابون في المواقع العامة التالية قبل تشخيص إصابتهم بالحصبة. وتشمل هذه الأوقات المذكورة التقديرية لوجود أفراد العائلة في الموقع، إضافة إلى ساعتين بعد مغادرتهم. ويمكن لفيروس الحصبة أن يبقى عالقًا في الهواء لمدة تصل إلى ساعتين بعد مغادرة الشخص المُعدي للمكان. وأي شخص كان متواجدًا في المواقع التالية خلال الأوقات المحددة قد يكون قد تعرّض للإصابة بالحصبة:

- **9 يناير/كانون الثاني 2026**، من 8:30 صباحًا إلى 5:15 مساءً Pathfinder Kindergarten Center (منطقة مدارس موكيلتيو)، 11401 Beverly Park Rd, Everett, WA, 98204
- **9 يناير/كانون الثاني 2026**، من 8:30 صباحًا إلى 5:15 مساءً Serene Lake Elementary School (منطقة مدارس موكيلتيو)، 4709 Picnic Point Road, Everett, WA, 98026
- **13 يناير/كانون الثاني 2026**، من 1:10 ظهرًا إلى 3:10 عصرًا Swedish Mill Creek Campus (منشأة طبية)، 13020 Meridian Ave. S., Everett, WA, 98208

للاطلاع على مواقع التعرض المحتملة أثناء تنقل العائلة المصابة في مقاطعتي كينغ وسنوهميش، يُرجى الرجوع إلى [هذا البيان الإعلامي](#) الصادر في 8 يناير/كانون الثاني. ماذا تفعل إذا كنت قد تواجدت في أحد المواقع التي يُحتمل فيها التعرض للحصبة

- تحقّق مما إذا كنت قد تلقيت اللقاح ضد الحصبة أو أصبت بها في السابق، وتأكد من أنك محدّث بلقاح MMR وفق العدد الموصى به من الجرعات.
- اتصل بمقدّم الرعاية الصحية فورًا إذا ظهرت عليك أعراض مرضية مثل الحمى أو طفح جلدي غير مفسّر. ولتجنّب احتمال نقل العدوى إلى الآخرين، لا تتوجّه إلى العيادة أو المستشفى دون الاتصال مسبقًا لإبلاغهم بأنك ترغب في الفحص لاحتمال الإصابة بالحصبة بعد التعرض لها. كما يُعد من المهم الحد من الاختلاط بالآخرين، وخاصة الأشخاص الذين لا يُعرف ما إذا كانت لديهم مناعة.

### معلومات عن الحصبة

الحصبة مرض شديد العدوى وقد يكون خطيرًا، ويتسبب في الحمى، والطفح الجلدي، والسعال، وسيلان الأنف، واحمرار العينين مع الدموع. وإذا أُصيب شخص واحد بالحصبة، فإن ما يصل إلى 9 من كل 10 أشخاص قريبين منه قد يُصابون بالعدوى إذا لم يكونوا محميين. وينتقل المرض في الغالب عبر الهواء بعد سعال أو عطاس الشخص المصاب.

تتراوح فترة حضانة الحصبة بين 10 و14 يومًا من وقت التعرض حتى ظهور الأعراض، وقد تمتد من 7 إلى 21 يومًا. وبالنسبة لمن تعرضوا في المدارس، تمتد فترة المراقبة حتى 30 يناير/كانون الثاني. أما الذين تواجدوا في Swedish Mill Creek فتمتد فترة المراقبة لديهم حتى 3 فبراير/شباط. وتكون الحصبة معدية من نحو 4 إلى 5 أيام قبل ظهور الطفح الجلدي وحتى 4 أيام بعد ظهوره. ويمكن للأشخاص نقل العدوى قبل ظهور الطفح المميز للحصبة. قد تؤدي الحصبة إلى التهابات الأذن، والإسهال، والالتهاب الرئوي، ونادرًا ما قد تسبب التهاب الدماغ أو الوفاة. يمكن أن تحدث مضاعفات الحصبة حتى لدى الأشخاص الأصحاء، إلا أن الفئات الأكثر عرضة للخطر تشمل الرضع والأطفال دون سن الخامسة، والبالغين فوق سن العشرين، والحوامل، والأشخاص ذوي المناعة الضعيفة بسبب الأدوية أو أمراض كامنة. إذا كنت ضمن إحدى هذه الفئات عالية الخطورة وتعرضت للحصبة في أحد هذه المواقع، فُرجى التواصل مع مقدّم الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة الخطوات اللازمة لحمايتك أو حماية أحبائك من مضاعفات الحصبة.

لمزيد من المعلومات حول الحصبة واللقاح المضاد للمرض: [snohd.org/measles](http://snohd.org/measles)

جهة الاتصال: جيف هودسون، [shd.pio@co.snohomish.wa.us](mailto:shd.pio@co.snohomish.wa.us)