

ВИПАДОК КОРУ У ВІДВІДУВАЧІВ ОКРУГІВ СНОХОМІШ І КІНГ: КІЛЬКА МОЖЛИВИХ МІСЦЬ ЗАРАЖЕННЯ

Департамент охорони здоров'я округу Снохоміш та Відділ громадського здоров'я Сіетла та округу Кінг отримали повідомлення про три підтвержені випадки кору під час недавнього святкового періоду, усі вони були в одній родині. Один дорослий та двоє дітей були заразні з 27 грудня 2025 року по 1 січня 2026 року під час візиту до округів Кінг та Снохоміш, здійсненого з Південної Кароліни. Батько повідомив, що отримав щонайменше одну вакцинацію для захисту від кору; діти не були вакциновані.

Родина відвідала кілька місць у Мерісвіллі, Мюкілтео та Еверетті, будучи заразною – але до того, як було поставлено діагноз – кору. Вони також подорожували через Міжнародний аеропорт Сіетл–Такома та відвідали прокат авто поруч із аеропортом.

Якщо у вас немає імунітету до кору або ви не знаєте свій статус вакцинації, будь ласка, ознайомтеся з наведеною нижче інформацією про місця та час можливого контакту.

Кількість випадків кору зростає у США, де у 2025 році було зареєстровано 2 144 випадки – найвищий рівень з 1992 року. Департамент охорони здоров'я Південної Кароліни повідомив про 26 нових випадків кору в штаті з п'ятниці.

Органи охорони здоров'я закликають жителів перевірити свій статус вакцинації проти кору, епідемічного паротиту та краснухи (MMR), яка забезпечує найкращий захист від цих захворювань.

«Кір – одне з найзаразніших захворювань, які ми знаємо, і часто призводить до серйозних ускладнень», – сказав доктор Джеймс Льюїс, головний фахівець з охорони здоров'я округу Снохоміш. «Вакцина MMR – найкращий спосіб запобігти спалахам і захистити нашу спільноту, особливо немовлят та тих, хто не може бути вакцинований».

Вакцина проти кору надзвичайно безпечна та неймовірно ефективна. Дві дози забезпечують близько 97% захисту від зараження кором. Цей захист зберігається на все життя.

Щоб отримати відповіді на часто задавані питання про кір, зокрема рекомендації щодо захисту вашої родини під час подорожей відвідайте сторінку про кір на сайті Департаменту охорони здоров'я округу Снохоміш.

Місця потенційного зараження для громадськості

Поширення кору може відбуватися ще до того, як людина дізнається про хворобу, і до появи висипу.

Заражена родина перебувала у наступних громадських місцях до встановлення діагнозу кору. Час включає передбачуваний період перебування членів родини в цих місцях та дві години після. Вірус кору може залишатися в повітрі до двох годин після того, як інфікована

людина залишить приміщення. Будь-хто, хто перебував у наступних місцях у зазначений час, міг бути підданий зараженню кором:

12.27.25 13:00 -15:00 McDonald's, 530 128th St. SW, Эверетт, штат Вашингтон 98204

12.28.26 14:00 – 6:30 Славянская христианская церковь Просветление, 4223 78th St SW, Мюкилтео, штат Вашингтон 98275

12.29.25 11:00 – 14:00 Батутный парк Flying Squirrel, 1325 SE Everett Mall Way, Эверетт, WA 98208

12.29.25 13:00 – 15:00 Chick-fil-A, 8810 36th Ave, Мэривилл, WA 98270

12.30.25 13:00 – 15:00 Паром Мюкилтео-Клинтон, Мюкилтео, WA 98275

12.30.25 18:00 – 21:30 Fisherman Jack's, 1410 Seiner Dr., Эверетт, WA 98201

01.01.26 6:45 – 9:00 Подорож автобусами орендованих автомобілів по маршруту до аеропорту та з аеропорту і Консолідованого центру оренди автомобілів, 3150 S 160th, Сіетл-Такома, WA, 98188

01.01.26 7:00 – 11:15 Міжнародний аеропорт Сіетл-Такома, північний термінал (вихід N4) + Зелена лінія поїзда, Сіетл-Такома, WA, 98158

Що робити, якщо ви перебували у місці можливого зараження кором?

Більшість людей у нашому регіоні мають імунітет до кору завдяки вакцинації, тому ризик для населення загалом низький. Тим не менше, всім, хто перебував у місцях можливого зараження кором у зазначені часи, слід:

- Перевірити, чи були ви вакциновані проти кору або вже хворіли на кір. Переконайтеся, що ваші щеплення MMR (кір, паротит, краснуха) актуальні.
- Своєчасно звертатися до лікаря, якщо у вас з'явиться температура або невмотивована висипка. Щоб уникнути можливого поширення кору на інших, не відвідуйте клініку чи лікарню без попереднього дзвінка, щоб повідомити, що ви хочете обстежитися на кір після можливого контакту. Також важливо обмежувати контакти з іншими людьми, особливо з тими, хто не має відомого імунітету.

Якщо ви перебували у зазначених місцях у вказаний час і не маєте імунітету до кору, найімовірніший період появи хвороби – з 4 по 22 січня. У людей зі зниженим імунітетом симптоми можуть проявлятися довше.

Про кір:

Кір — це високозаразне та потенційно тяжке захворювання, що викликає лихоманку, висип, кашель, нежить та червоні сльозяться очі. Якщо одна людина хвора, до 9 з 10 осіб поруч можуть заразитися, якщо вони не захищені. В основному хвороба передається повітряно-крапельним шляхом, коли хворий на кір кашляє або чхає.

Інкубаційний період кору становить від 10 до 14 днів від моменту зараження до появи симптомів, але можливий діапазон від 7 до 21 дня. Кір заразний приблизно за 4–5 днів до появи висипки і до 4 днів після її появи. Люди можуть поширювати кір ще до появи характерної висипки.

Кір може призвести до інфекцій вуха, діареї, пневмонії і в рідкісних випадках — до енцефаліту (запалення мозку) або смерті.

Ускладнення при кору можуть виникнути навіть у здорових людей, але найбільший ризик мають немовлята та діти до 5 років, дорослі старше 20 років, вагітні та люди з ослабленою імунною системою через ліки або хронічні захворювання.

Якщо ви належите до однієї з цих груп високого ризику та знаходились у одному з зазначених місць, обов'язково зв'яжіться з вашим лікарем, щоб обговорити необхідні заходи для захисту себе або близьких від ускладнень кору.

Для отримання додаткової інформації про кір та вакцинацію проти кору: <https://www.snohd.org/460/Measles>

Контактна особа: Джефф Ходсон, shd.pio@co.snohomish.wa.us