

Donación generosa: la donación de sangre y el regalo del tiempo

Las personas que deseen donar sangre en el estado de Washington deben tener al menos 18 años, pero personas de cualquier edad pueden practicar la amabilidad y la generosidad. Complete cada acto de bondad a continuación, luego coloque una calcomanía en la estrella o coloréela. Para obtener más información sobre la donación de sangre localmente, visite <https://bloodworksnnw.org>.



**SNOHOMISH
COUNTY**
HEALTH DEPARTMENT

www.snohd.org/healthtrek

Algunas actividades fueron adaptables del ABC de los Niños Saludables: www.snohd.org/healthykids