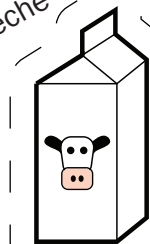


Para evitar enfermarse, algunos alimentos deben guardarse en el refrigerador hasta el momento de consumirlos. Colorea los siguientes alimentos, recórtalos y pégalos en el refrigerador.

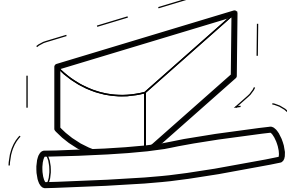
verduras\* para hacer ensalada



leche

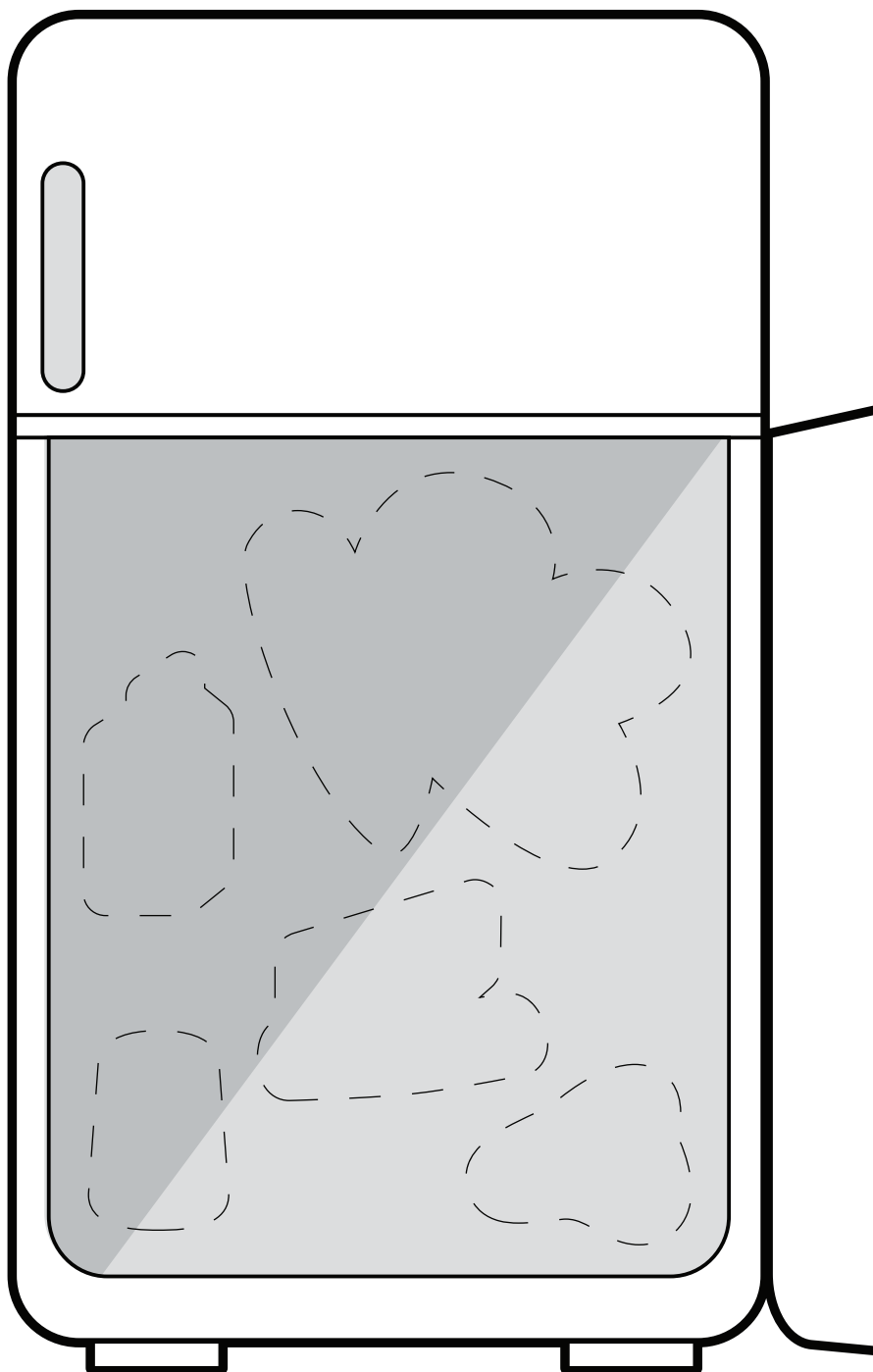


carne



queso y palitos  
de queso

yogur



**SNOHOMISH  
COUNTY**  
HEALTH DEPARTMENT

\*Las verduras como los tomates y la lechuga deben guardarse en el refrigerador una vez cortadas.

[www.snohd.org/healthtrek](http://www.snohd.org/healthtrek)

Algunas actividades fueron adaptables del ABC de los Niños Saludables: [www.snohd.org/healthykids](http://www.snohd.org/healthykids)