



Snohomish County Health Department • Entorno de alimentación favorable a la lactancia (LFE)

El _____ se compromete a brindar apoyo a las familias y al personal que continúan ofreciendo leche humana a sus hijos mientras están en el entorno de una guardería de niños.

Propósito e intención de la política de guarderías de niños

Los proveedores de cuidado de niños juegan un papel vital al apoyar la decisión de los padres de continuar alimentando por lactancia. Esta política describe nuestro compromiso y apoyo para alentar la decisión de los padres o los empleados de continuar ofreciendo leche humana a sus hijos. La información contenida en esta política cumple con los requisitos de WAC 110-300, Estándares de calidad fundamentales para programas de aprendizaje temprano.

Información previa

La leche humana ofrece la nutrición ideal para los bebés y los niños pequeños a fin de nutrirlos y protegerlos de las enfermedades. Apoya el crecimiento y desarrollo óptimos durante el primer año de vida. La Academia Estadounidense de Pediatría recomienda la lactancia exclusiva durante los primeros 6 meses y apoya la lactancia continua durante el tiempo que ambos padres y el niño deseen, durante 2 años o más ([AAP, 2022](#)). Hay muchos beneficios de la leche humana para los niños, los padres y los proveedores de cuidado de niños. Esto incluye un menor riesgo de enfermedades infantiles, beneficios de salud para los padres y que las guarderías de niños puedan recibir un reembolso por leche humana a través del Programa de alimentos para el cuidado de niños y adultos (CACFP: <https://www.fns.usda.gov/cacfp>).

Componentes de la política

1. [Todas las familias se familiarizarán con la política de entorno favorable a la lactancia \(LFE\)](#)
2. [Compromiso de apoyar el deseo de los padres/los empleados de continuar con la lactancia después de regresar al trabajo o a la escuela](#)
3. [Todo el personal estará familiarizado con la política de entorno favorable a la lactancia \(LFE\)](#)
4. [Capacitación del personal](#)
5. [Guías para almacenar, manipular y preparar leche humana](#)



1. Todas las familias se familiarizarán con la política de entorno favorable a la lactancia (LFE)

Analizaremos nuestro compromiso de apoyar la lactancia, incluido el compartir nuestra política y recursos de entorno favorable a la lactancia, con todas las familias visitantes y nuevas.

2. Compromiso de apoyar la decisión de los padres/empleados de continuar con la lactancia después de regresar al trabajo o a la escuela.

a. Antes de que el niño comience el cuidado:

- Trabajamos con las familias para hacer la transición de sus bebés a la alimentación con biberón o con taza
- Trabajamos con las familias para desarrollar un plan de alimentación
- Educaremos a las familias sobre cómo traer leche humana a la guardería de niños

b. Proporcione un lugar para alimentar o extraer leche:

- Proporcionaremos un espacio cómodo y privado para que los padres y el personal alimenten a sus hijos o extraigan leche cuando vengan al centro de cuidado de niños. Este espacio incluirá una silla cómoda y una mesa pequeña cerca de una toma de corriente y un fregadero limpio cerca.

c. Compromiso con el personal de apoyo:

- A los empleados se les proporcionarán [tiempos de descanso razonables](#) para extraer leche. Para el tiempo necesario más allá del tiempo habitual de descanso/almuerzo, los empleados pueden trabajar con los supervisores para negociar tiempos de descanso u otros medios para recuperar el tiempo.

3. Todo el personal estará familiarizado con la política de entorno favorable a la lactancia (LFE)

Analizaremos el apoyo a la lactancia con todo el personal y compartiremos esta política y los recursos de lactancia.

4. Capacitación del personal

El personal nuevo que trabaje con bebés y niños pequeños recibirá capacitación dentro de los 30 días posteriores a su contratación y, en adelante, al menos una vez cada tres años sobre:

- los beneficios de la leche humana y las prácticas que apoyan la capacidad de los padres para ofrecerla
- cómo almacenar, manipular y ofrecer adecuadamente la leche materna
- cómo reconocer las señales de alimentación y cómo alimentar a los bebés cuando lo piden
- la importancia de sostener siempre a los bebés durante las alimentaciones
- cómo proporcionar a las familias información básica sobre lactancia, materiales educativos culturalmente apropiados y remisiones para recibir apoyo de lactancia

5. Guías para almacenar, manipular y preparar leche humana

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) consideran que la leche humana es un “alimento” y no un “fluido corporal”. Como tal, no son necesarias precauciones universales (no es necesario usar guantes al manipular leche humana) y la leche humana puede almacenarse de manera segura en el mismo refrigerador que otros alimentos.

- El personal se lavará las manos utilizando la técnica adecuada antes de manipular la leche humana.
- Todos los biberones o recipientes de almacenamiento estarán etiquetados con el nombre y apellido del bebé y la fecha en que se trajo la leche al programa.

- La leche humana se almacenará en un espacio designado dentro del refrigerador y del congelador. Este espacio no debe estar en la puerta del refrigerador. El espacio designado será: *(ingrese dónde estará el espacio designado aquí)* es decir, un recipiente etiquetado como “leche materna, etc.”.
- Rote los recipientes de almacenamiento de modo que la leche humana con la fecha más antigua se use primero.
- La leche humana se almacena en un refrigerador a 39° F o menos.
- La leche humana congelada se almacena a 0° F o menos y se conservará durante no más de 30 días.
- **Nunca caliente la leche en el microondas** para descongelarla o calentarla.
- La leche congelada se descongelará en el refrigerador, bajo un chorro de agua o en una cacerola con agua tibia. **La leche materna descongelada nunca se vuelve a congelar.**
- La leche materna se calentará con agua corriente tibia (a menos de 120° F) o en un calentador de biberones antes de la alimentación.
- Los biberones consumidos parcialmente solo se pueden utilizar dentro de las 2 horas siguientes a su calentamiento.
- La leche humana consumida parcialmente y sin usar, previamente congelada, se etiqueta como “no usar” y se devuelve a la familia cuando el niño se va al final del día ([WAC 110-300-0281](tel:360-300-0281)).
- Aunque la leche humana no se considera “otro material potencialmente infeccioso” (OPIM) por parte de OSHA, en caso de que un bebé haya sido alimentado con el biberón de leche humana de otro niño, esto se considerará una exposición accidental a un OPIM. El proveedor de cuidado de niños informará a los padres del niño al que se le dio el biberón equivocado y les sugerirá que notifiquen al proveedor de atención médica del niño sobre la exposición.
- El proveedor de cuidado de niños también debe informar a la familia cuya leche fue administrada accidentalmente al bebé equivocado y preguntarles si estarían dispuestos a compartir cualquier información sobre su estatus de salud con la familia del bebé expuesto. El licenciante del cuidado de niños también debe ser informado sobre el suceso y se debe llenar un reporte del incidente.
- Haga clic [aquí](#) para obtener más información sobre el almacenamiento y la manipulación de leche humana.

Esta política debe revisarse anualmente y actualizarse para incorporar nuevas investigaciones y prácticas basadas en evidencia, y se comparte con todos los empleados, futuros padres, familias y visitantes.

Firmado por: