



Elementos fundamentales de una guardería que favorece la lactancia



ENSAMBLAR



- Crear una política que defienda su compromiso para apoyar a las familias y trabajadores en época de lactancia. Asegúrese de que todos sus trabajadores estén al tanto de la política de lactancia.
- Forme a las familias nuevas y a las existentes sobre las prácticas y políticas sobre lactancia.
- Ofrezca formación para todos los trabajadores sobre los beneficios y los aspectos básicos de la lactancia.
- Ofrezca un espacio cómodo y privado, que no sea un baño, para amamantar o sacarse leche.



Construir



- Forme a los trabajadores nuevos y a los actuales que trabajan delante de los bebés y niños pequeños sobre buenas prácticas de lactancia y el almacenamiento y gestión adecuados de la leche materna.
- Asegúrese de que los trabajadores que trabajan con los bebés y los niños pequeños renueven su formación sobre lactancia cada tres años.
- Establezca un plan de alimentación para todos los bebés y niños pequeños.
- Ofrezca a las familias fuentes de lactancia disponibles en la comunidad.



Continuar



- Ofrezca a los niños educación sobre la lactancia y oportunidades de juego.
- Muestre imágenes y/o fuentes sobre la lactancia que sean culturalmente adecuadas.
- Póngase en contacto con la coalición local de lactancia.



Para obtener más información sobre cómo ser una ubicación designada como guardería que favorece la lactancia, póngase en contacto con el Departamento de Sanidad del Condado de Snohomish: