



Herramienta de autoevaluación para convertirse en guardería de niños designada como LFE

Snohomish County Health Department • Entorno de alimentación favorable a la lactancia (LFE)

Propósito de esta herramienta de evaluación:

Esta herramienta de autoevaluación no es una evaluación de su guardería de niños, sino que está destinada a ser una herramienta de enseñanza. Al llenar el formulario de autoevaluación, podrá ver sus fortalezas, así como las áreas en las que puede enfocarse para mejorar.

Por favor, responda las preguntas con la mayor exactitud posible según su práctica actual en su guardería de niños. Estas preguntas se basan en el documento **“Kit de herramientas: Elementos básicos para una guardería de niños favorable a la lactancia”** y ayudarán a guiarlo a medida que su centro progresa para convertirse en un Programa de guarderías para niños con un entorno de alimentación favorable a la lactancia (LFE) designado.

1. Tenemos una política por escrito para las familias y el personal que muestra nuestro compromiso con un entorno favorable a la lactancia.

- Sí
- No, pero tenemos una política verbal
- No, pero queremos desarrollar una
- No, y nos gustaría que nos brinden apoyo para crear una política

2. Proporcionamos a todas las familias inscritas una copia de la política de entorno favorable a la lactancia.

- *Todas las familias deben conocer la política a fin de que se haga todo lo posible para que el entorno de la guardería de niños sea cómodo para todos.*
- Sí
- No, pero les decimos que tenemos una política disponible
- No, no hemos estado compartiendo la política con las familias
- No, y nos gustaría que nos brinden apoyo sobre cómo hacerlo

3. Educamos a todo el personal sobre los beneficios de la lactancia y la política de cuidado de niños que refleja nuestro compromiso de ser favorables a la lactancia

- *Si el personal conoce la política y los beneficios de la lactancia, estará en mejores condiciones de apoyar a las familias que toman la decisión de ofrecer leche humana después de regresar al trabajo*
- Sí, todo el personal
- Sí, pero sólo personal de cuidado directo
- No, no estamos educando a todo el personal
- No, y nos gustaría que nos brinden apoyo sobre cómo hacerlo



4. Requerimos el desarrollo profesional y la capacitación continua para todo el personal que cuida niños de 0 a 3 años, que incluya los beneficios de la leche humana, el almacenamiento y la manipulación adecuados, las señales de alimentación del bebé y la interacción entre padres e hijos durante la alimentación.

- Hay cursos de educación continua que cumplen con los requisitos del kit de herramientas a través de la Universidad de Washington y el LMS de Snohomish County Health Department. Si desea explorar otras opciones de CE, contacte al coordinador del programa LFE para ver si cumple con los requisitos para la designación como LFE.

— Sí
— No, pero se recomienda
— No, no lo requerimos
— No, y nos gustaría que nos brinden más apoyo para implementarlo

5. Contamos con un espacio limpio y cómodo para que el personal y las familias alimenten, alimenten por lactancia o extraigan leche humana.

- Un espacio cómodo para alimentar por lactancia a un bebé no necesita ser privado. Idealmente, un padre/una madre podría sentarse en una silla en la sala de bebés o niños pequeños, o bien en otro lugar apropiado de la guardería, para alimentar a su bebé.
- Para las familias y el personal que quieran extraer leche, se debe proporcionar un espacio privado. El espacio debe tener una silla y una mesa pequeña cerca de una toma eléctrica para el extractor de leche y para los otros suministros. No es necesario que sea una habitación separada, sino que podría ser un lugar separado por una pantalla o incluso por una estantería.

— Sí
— Sí, pero no todos los componentes
— No, no tenemos espacio disponible
— No, y nos gustaría que nos brinden apoyo para crear un espacio cómodo

6. Contamos con planes de alimentación individualizados que incluyen alimentación a demanda, reconocimiento de señales de hambre y coordinación de las alimentaciones para satisfacer las necesidades de la familia.

- Se debe hacer todo lo posible para cumplir las metas de la familia en relación a la alimentación de su hijo
- Alimentar a demanda significa alimentar al bebé cuando tiene hambre en respuesta a sus señales
- La introducción de alimentos sólidos debe comenzar a los 6 meses de edad

— Sí
— Sí, pero no todos los componentes
— Sí, pero nos gustaría que nos brinden ayuda para desarrollarlos aún más
— No, y buscamos apoyo sobre cómo hacerlo

7. Ofrecemos a las familias recursos de lactancia disponibles en la comunidad.

- Hay listas de recursos disponibles para brindar apoyo, como consultores de lactancia, programas hospitalarios, clases, grupos de apoyo y conexión con coaliciones de lactancia locales y estatales

— Sí, están disponibles para todos
— Sí, pero solo se proporcionan bajo solicitud
— No, no tenemos esto disponible
— No, y nos gustaría ofrecer estos recursos