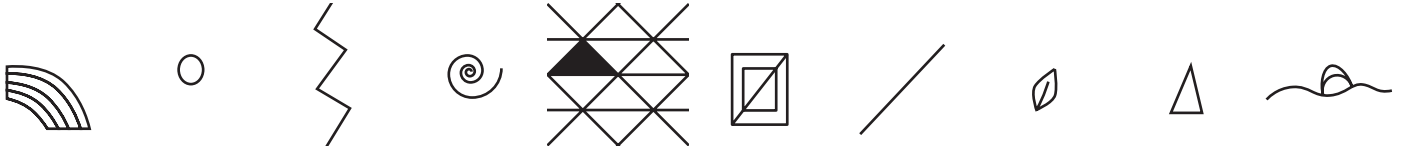


Proceso de Duelo Durante las Vacaciones

Dibujar/garabatear conscientemente puede ser una forma positiva de afrontar las emociones navideñas. Garabatee los patrones que se muestran a continuación, dibujando líneas para crear áreas separadas si deseas dibujar varios patrones.

Empieza dibujando...

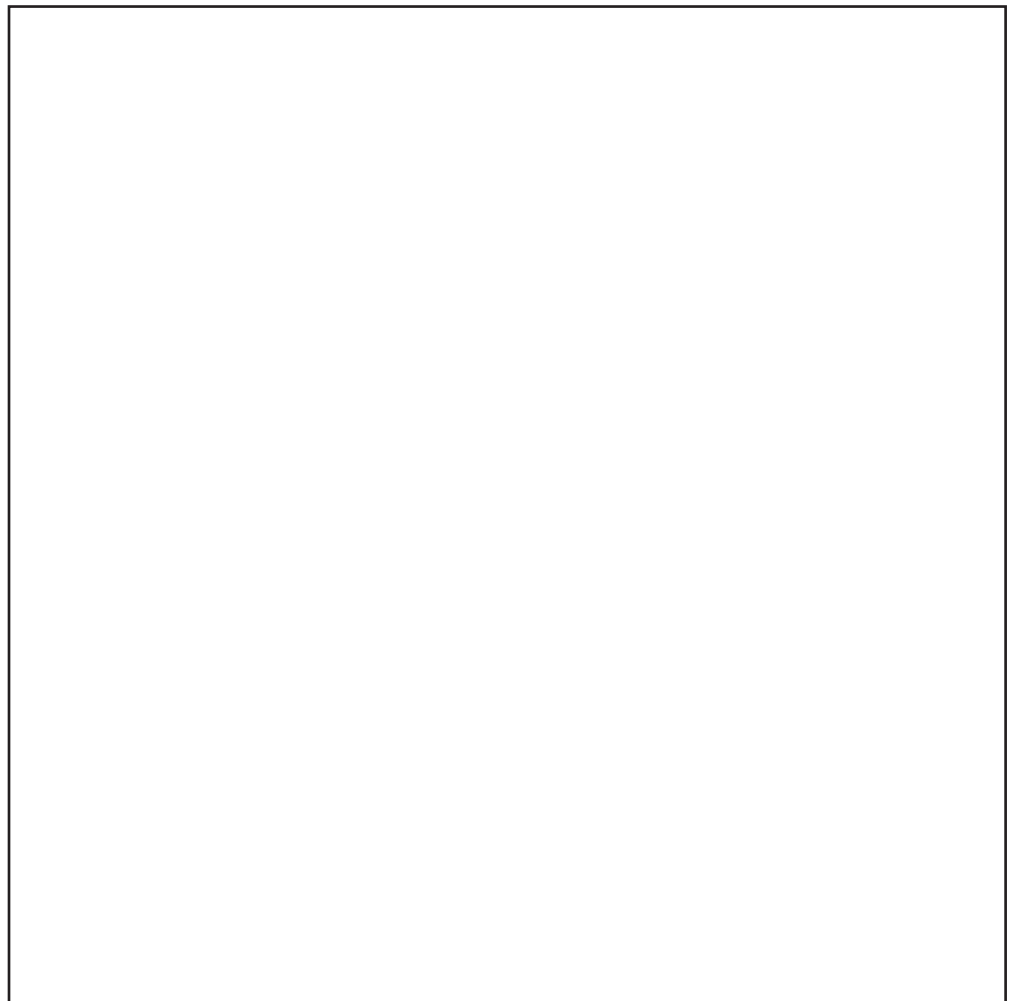


Un patrón de esto puede verse así...



**Regalos para darse
mientras se está
en el proceso de
duelo durante las
vacaciones:**

- **Gentileza**
- **Comprensión**
- **Paciencia**
- **Validación**
- **Conexión**



Para encontrar más páginas para colorear y otras actividades en línea, visite

www.snohd.org/activities