

## Безпека в Холодну Погоду

### НЕ ПРОМОКАЙТЕ

Захищайте свій одяг від прямого попадання снігу або дощу. Одягайте водовідштовхуючий верхній одяг (плащ, шапка/ капелюх, взуття, рукавиці).

### НЕ ПЕРЕХОХОЛОДЖУЙТЕСЬ

Залишайтеся у приміщенні. Коли знаходитесь на вулиці, одягайте легкий, теплий, багат шаровий одяг та прикривайте відкриті ділянки шкіри.

### СТЕЖТЕ ЗА АКТИВНІСТЮ

Лімітуйте активність на вулиці. Холод посилює роботу серця, та посилене потовиділення може привести до переохолодження.

### ЗАЛИШАЙТЕСЬ ІНФОРМОВАНИМИ

Відвідайте

[HTTPS://SNOCO.ORG/HEATING](https://snoco.org/heating)

для ознайомлення з листом пунктів обігріву та щоб отримати більше корисних порад.



10-2023 SAC

Ukrainian

## Безпека в Холодну Погоду

### НЕ ПРОМОКАЙТЕ

Захищайте свій одяг від прямого попадання снігу або дощу. Одягайте водовідштовхуючий верхній одяг (плащ, шапка/ капелюх, взуття, рукавиці).

### НЕ ПЕРЕХОХОЛОДЖУЙТЕСЬ

Залишайтеся у приміщенні. Коли знаходитесь на вулиці, одягайте легкий, теплий, багат шаровий одяг та прикривайте відкриті ділянки шкіри.

### СТЕЖТЕ ЗА АКТИВНІСТЮ

Лімітуйте активність на вулиці. Холод посилює роботу серця, та посилене потовиділення може привести до переохолодження.

### ЗАЛИШАЙТЕСЬ ІНФОРМОВАНИМИ

Відвідайте

[HTTPS://SNOCO.ORG/HEATING](https://snoco.org/heating)

для ознайомлення з листом пунктів обігріву та щоб отримати більше корисних порад.



10-2023 SAC

Ukrainian

## Безпека в Холодну Погоду

### НЕ ПРОМОКАЙТЕ

Захищайте свій одяг від прямого попадання снігу або дощу. Одягайте водовідштовхуючий верхній одяг (плащ, шапка/ капелюх, взуття, рукавиці).

### НЕ ПЕРЕХОХОЛОДЖУЙТЕСЬ

Залишайтеся у приміщенні. Коли знаходитесь на вулиці, одягайте легкий, теплий, багат шаровий одяг та прикривайте відкриті ділянки шкіри.

### СТЕЖТЕ ЗА АКТИВНІСТЮ

Лімітуйте активність на вулиці. Холод посилює роботу серця, та посилене потовиділення може привести до переохолодження.

### ЗАЛИШАЙТЕСЬ ІНФОРМОВАНИМИ

Відвідайте

[HTTPS://SNOCO.ORG/HEATING](https://snoco.org/heating)

для ознайомлення з листом пунктів обігріву та щоб отримати більше корисних порад.



10-2023 SAC

Ukrainian

## Відключення електропостачання

### ОБІГРІВАЙТЕ ПРИМІЩЕННЯ БЕЗПЕЧНО

Ніколи не використовуйте газові плита або духовки, барбекю, портативні пропанові каміни в приміщеннях для обігріву. Стежте за станом детекторів чадного газу.

### БЕЗПЕЧНІСТЬ ОСВІТЛЕННЯ

Використовуйте ліхтарі або світлодіодні палички. Ніколи не використовуйте свічки на ніч та не залишайте її в приміщеннях без нагляду.

### ТРИМАЙТЕ ЇЖУ В ХОЛОДІ

Не тримайте холодильник або морозильну камеру відкрито більше ніж потрібно. Вибросіть швидкозаморожену їжу якщо електропостачання не було більше ніж кілька годин. Якщо маєте сумніви, вибрасуйте щоб запобігти отруєння.

### ЗАЛИШАЙТЕСЬ ІНФОРМОВАНИ

Відвідайте

[WWW.SNOHD.ORG/WEATHER](http://WWW.SNOHD.ORG/WEATHER)

щоб отримати більше корисних порад щодо погодних умов та припинення електропостачання.

10-2023 SAC

Ukrainian

## Відключення електропостачання

### ОБІГРІВАЙТЕ ПРИМІЩЕННЯ БЕЗПЕЧНО

Ніколи не використовуйте газові плита або духовки, барбекю, портативні пропанові каміни в приміщеннях для обігріву. Стежте за станом детекторів чадного газу.

### БЕЗПЕЧНІСТЬ ОСВІТЛЕННЯ

Використовуйте ліхтарі або світлодіодні палички. Ніколи не використовуйте свічки на ніч та не залишайте її в приміщеннях без нагляду.

### ТРИМАЙТЕ ЇЖУ В ХОЛОДІ

Не тримайте холодильник або морозильну камеру відкрито більше ніж потрібно. Вибросіть швидкозаморожену їжу якщо електропостачання не було більше ніж кілька годин. Якщо маєте сумніви, вибрасуйте щоб запобігти отруєння.

### ЗАЛИШАЙТЕСЬ ІНФОРМОВАНИ

Відвідайте

[WWW.SNOHD.ORG/WEATHER](http://WWW.SNOHD.ORG/WEATHER)

щоб отримати більше корисних порад щодо погодних умов та припинення електропостачання.

10-2023 SAC

Ukrainian

## Відключення електропостачання

### ОБІГРІВАЙТЕ ПРИМІЩЕННЯ БЕЗПЕЧНО

Ніколи не використовуйте газові плита або духовки, барбекю, портативні пропанові каміни в приміщеннях для обігріву. Стежте за станом детекторів чадного газу.

### БЕЗПЕЧНІСТЬ ОСВІТЛЕННЯ

Використовуйте ліхтарі або світлодіодні палички. Ніколи не використовуйте свічки на ніч та не залишайте її в приміщеннях без нагляду.

### ТРИМАЙТЕ ЇЖУ В ХОЛОДІ

Не тримайте холодильник або морозильну камеру відкрито більше ніж потрібно. Вибросіть швидкозаморожену їжу якщо електропостачання не було більше ніж кілька годин. Якщо маєте сумніви, вибрасуйте щоб запобігти отруєння.

### ЗАЛИШАЙТЕСЬ ІНФОРМОВАНИ

Відвідайте

[WWW.SNOHD.ORG/WEATHER](http://WWW.SNOHD.ORG/WEATHER)

щоб отримати більше корисних порад щодо погодних умов та припинення електропостачання.

10-2023 SAC

Ukrainian