

## Меры Безопасности в Холодную Погоду

### НЕ ПРОМОКАЙТЕ

Старайтесь избегать попадания снега или дождя на одежду. Носите водонепроницаемую верхнюю одежду (плащ, шапка/капюшон, ботинки, перчатки).

### НЕ ЗАМЕРЗАЙТЕ

Проводите время в помещениях. Когда находитесь на улице, одевайтесь в легкую, в теплую многослойную одежду и закрывайте открытые участки кожи.

### КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЮ АКТИВНОСТЬ

Ограничивайте физическую активность на улице. Холод усиливает работу сердца, повышенное потоотделение может привести к чрезмерной потере тепла

### БУДЬТЕ ИНФОРМИРОВАНЫ

Посетите сайт

[HTTPS://SNOCO.ORG/HEATING](https://snoco.org/heating)

чтобы узнать локации пунктов обогрева и ознакомиться с полезными рекомендациями.



10-2023 SAC

Russian

## Меры Безопасности в Холодную Погоду

### НЕ ПРОМОКАЙТЕ

Старайтесь избегать попадания снега или дождя на одежду. Носите водонепроницаемую верхнюю одежду (плащ, шапка/капюшон, ботинки, перчатки).

### НЕ ЗАМЕРЗАЙТЕ

Проводите время в помещениях. Когда находитесь на улице, одевайтесь в легкую, в теплую многослойную одежду и закрывайте открытые участки кожи.

### КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЮ АКТИВНОСТЬ

Ограничивайте физическую активность на улице. Холод усиливает работу сердца, повышенное потоотделение может привести к чрезмерной потере тепла

### БУДЬТЕ ИНФОРМИРОВАНЫ

Посетите сайт

[HTTPS://SNOCO.ORG/HEATING](https://snoco.org/heating)

чтобы узнать локации пунктов обогрева и ознакомиться с полезными рекомендациями.



10-2023 SAC

Russian

## Меры Безопасности в Холодную Погоду

### НЕ ПРОМОКАЙТЕ

Старайтесь избегать попадания снега или дождя на одежду. Носите водонепроницаемую верхнюю одежду (плащ, шапка/капюшон, ботинки, перчатки).

### НЕ ЗАМЕРЗАЙТЕ

Проводите время в помещениях. Когда находитесь на улице, одевайтесь в легкую, в теплую многослойную одежду и закрывайте открытые участки кожи.

### КОНТРОЛИРУЙТЕ СВОЮ АКТИВНОСТЬ

Ограничивайте физическую активность на улице. Холод усиливает работу сердца, повышенное потоотделение может привести к чрезмерной потере тепла

### БУДЬТЕ ИНФОРМИРОВАНЫ

Посетите сайт

[HTTPS://SNOCO.ORG/HEATING](https://snoco.org/heating)

чтобы узнать локации пунктов обогрева и ознакомиться с полезными рекомендациями.



10-2023 SAC

Russian

## Отключения Электроэнергии

### ОБОГРЕВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ БЕЗОПАСНО

Никогда не используйте газовые плиты или духовки, барбекю, портативные пропановые горелки в помещении. Следите за исправностью детекторов угарного газа.

### БЕЗОПАСНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Используйте фонарики или светодиодные палочки. Никогда не оставляйте горящие свечи на ночь или в местах без присмотра.

### СОХРАНЯЙТЕ ЕДУ ОХЛАЖДЕННОЙ

Не держите холодильник или морозильную камеру открытой больше чем необходимо. Выбросите скоропортящиеся продукты которые хранятся не охлажденными несколько часов. Когда сомневаетесь, выбрасывайте с целью предотвратить отравление.

### БУДЬТЕ ИНФОРМИРОВАНЫ

Посетите сайт

[WWW.SNOHD.ORG/WEATHER](http://WWW.SNOHD.ORG/WEATHER)

для того чтобы узнать больше  
полезных рекомендаций.

10-2023 SAC

Russian

## Отключения Электроэнергии

### ОБОГРЕВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ БЕЗОПАСНО

Никогда не используйте газовые плиты или духовки, барбекю, портативные пропановые горелки в помещении. Следите за исправностью детекторов угарного газа.

### БЕЗОПАСНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Используйте фонарики или светодиодные палочки. Никогда не оставляйте горящие свечи на ночь или в местах без присмотра.

### СОХРАНЯЙТЕ ЕДУ ОХЛАЖДЕННОЙ

Не держите холодильник или морозильную камеру открытой больше чем необходимо. Выбросите скоропортящиеся продукты которые хранятся не охлажденными несколько часов. Когда сомневаетесь, выбрасывайте с целью предотвратить отравление.

### БУДЬТЕ ИНФОРМИРОВАНЫ

Посетите сайт

[WWW.SNOHD.ORG/WEATHER](http://WWW.SNOHD.ORG/WEATHER)

для того чтобы узнать больше  
полезных рекомендаций.

10-2023 SAC

Russian

## Отключения Электроэнергии

### ОБОГРЕВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЯ БЕЗОПАСНО

Никогда не используйте газовые плиты или духовки, барбекю, портативные пропановые горелки в помещении. Следите за исправностью детекторов угарного газа.

### БЕЗОПАСНОЕ ОСВЕЩЕНИЕ

Используйте фонарики или светодиодные палочки. Никогда не оставляйте горящие свечи на ночь или в местах без присмотра.

### СОХРАНЯЙТЕ ЕДУ ОХЛАЖДЕННОЙ

Не держите холодильник или морозильную камеру открытой больше чем необходимо. Выбросите скоропортящиеся продукты которые хранятся не охлажденными несколько часов. Когда сомневаетесь, выбрасывайте с целью предотвратить отравление.

### БУДЬТЕ ИНФОРМИРОВАНЫ

Посетите сайт

[WWW.SNOHD.ORG/WEATHER](http://WWW.SNOHD.ORG/WEATHER)

для того чтобы узнать больше  
полезных рекомендаций.

10-2023 SAC

Russian