

A QUÉ TE ARRIESGAS AL VAPEAR

EFECTOS DE VAPEAR EN TU CUERPO

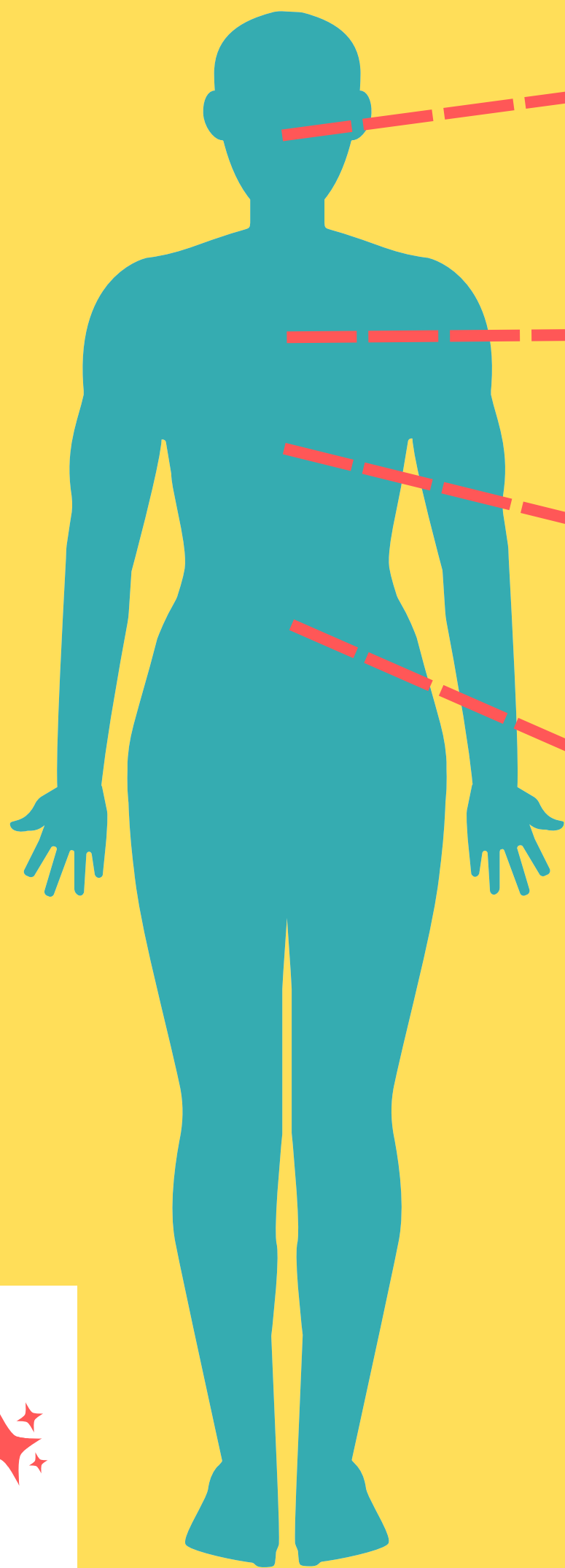
Vapear no es seguro. Despide ciertos químicos hacia tus pulmones que pueden causar enfermedades pulmonares, cardíacas y hasta el cáncer.

SABÍAS QUE...

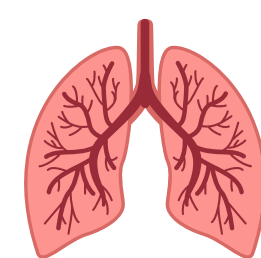


Lo que inhalas al vapear NO ES VAPOR. En realidad, estás inhalando partículas químicas ultrafinas.

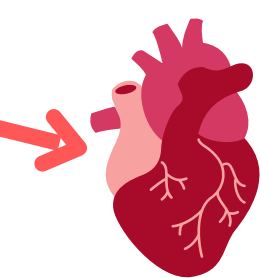
Estas partículas son tan pequeñas que logran pasar los sistemas de defensa naturales de tu cuerpo y se asientan en lo profundidad de tus pulmones.



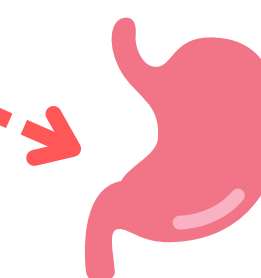
- Mareos y dolor de cabeza
- Problemas para dormir
- Dificultad para concentrarse



- Restringe las vías respiratorias
- Causa inflamación
- Provoca tos



- Dolor de pecho
- Aumento del pulso cardíaco
- Aumenta la presión arterial



- Causa vómito
- Provoca náuseas



¿QUÉ ES LA NICOTINA?

La nicotina es un químico derivado de la planta del tabaco presente en la mayoría de los productos de vapeo. Es altamente adictivo y puede dañar partes de tu cerebro que regulan tu humor, atención, aprendizaje y control de impulsos.



NO DEJES QUE EL VAPEO ARRUINE TU SALUD MENTAL.

¿Piensas que vapear te ayuda? Aquí están los hechos.

- La nicotina desajusta el balance natural de los neurotransmisores importantes en tu cerebro, como la dopamina y la serotonina.
- Con el tiempo la nicotina puede provocar cambios en la estructura de tu cerebro que pueden conducir a que te sientas deprimido, estresado y ansioso.

Cada inhalación que haces empeora estas emociones.



APRENDE MÁS Y BUSCA AYUDA PARA DEJAR DE VAPEAR

TEEN.SMOKEFREE.GOV, SNOHD.ORG/VAPING, TRUTHINITIATIVE.ORG/THISISQUITTING