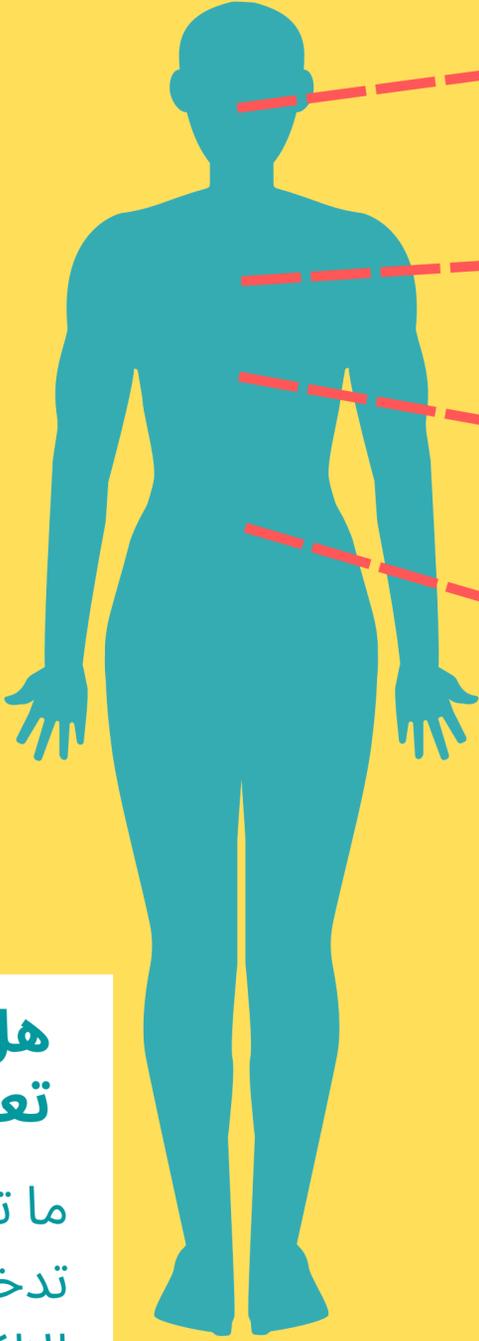


ما هي الخطورة عند استخدامالتدخين الإلكتروني VAPE

آثار التدخين الإلكتروني على الجسم

التدخين الإلكتروني - الفيبينج Vaping ليس آمنًا. يمكن لبعض المواد الكيميائية التي يتم إطلاقها في رئتيك أن تسبب أمراض الرئة وأمراض القلب والسرطان.



- دوار الصداع
- صعوبة النوم
- صعوبة في التركيز

- لممرات الهوائية المقيدة
- التهاب
- سعال

- ألم الصدر
- زيادة معدل ضربات القلب
- ارتفاع ضغط الدم

- القيء
- غثيان

هل كنت تعلم...

ما تتنفسه عندما تدخن السجائر الإلكترونية ليس بخارًا.

في الواقع، أنت تستنشق جزيئات كيميائية متناهية الصغر.

هذه الجزيئات صغيرة بما يكفي لتجاوز أنظمة الدفاع الطبيعية لجسمك وتستقر في أعماق رئتيك.

ما هو النيكوتين؟

النيكوتين مادة كيميائية من نبات التبغ توجد في معظم منتجات التدخين الإلكتروني - الفيبينج - vaping. إنه إدمان للغاية ويمكن أن يضر بأجزاء الدماغ التي تنظم الحالة المزاجية والانتباه والتعلم والتحكم في الانفعالات.

لا تدع التدخين الإلكتروني - الفيبينج VAPING يفسد صحتك العقلية.

هل تعتقد أن الـ vaping يساعدك على التأقلم؟ ها هي الحقائق.

- يقضي النيكوتين على التوازن الطبيعي للناقلات العصبية المهمة في الدماغ، مثل الدوبامين والسيروتونين.
- بمرور الوقت، يمكن أن يؤدي تدخين النيكوتين إلى إحداث تغييرات في بنية دماغك يمكن أن تؤدي إلى الشعور بالاكتئاب والتوتر والقلق.

مع كل ضربة، يمكن أن تسوء هذه المشاعر.

