


Envenenamiento por Plomo en los Niños

Incluso en niveles bajos, el plomo puede causar daños irreversibles a la audición, el crecimiento y el desarrollo de los niños.

 Los niños se pueden envenenar con plomo al respirar o tragar polvo que contenga plomo.

Para más información comuníquese al Programa de Prevención de Envenenamiento por Plomo en los Niños, al 425-258-8401, snohd.org/Lead.

Procedencia del Plomo

Identifique y elimine el origen o fuente del plomo.

Hogar



El plomo puede estar en la pintura de casas antiguas construidas antes de 1978.

- Pintura descascarada
- Tierra
- Peltre
- Muebles y juguetes antiguos
- Joyería de fantasía o bisutería
- Cristal

Objetos Importados



Los artículos traídos de otros países pueden contener plomo.

- Cerámica esmaltada
- Especies asiáticas, hispanas e indias
- Dulces mexicanos (con chile o tamarindo)

Remedios Caseros



Algunos remedios caseros pueden contener plomo. Estos remedios regularmente son polvos de color rojo o naranja.

- Remedios tradicionales y populares (Greta, Azarcón y Pay-loo-ah)

Productos de Belleza



Algunos productos de belleza importados de Asia, India, y África pueden contener plomo.

- Sindoor, Khol, Kajal, Surma

Trabajos



Los trabajos como reparación de autos, minería, construcción y plomería pueden aumentar su exposición al plomo. Se puede traer polvo de plomo a casa en su piel, ropa, zapatos u otros artículos traídos del trabajo.

- Baterías de auto
- Trozos/piezas de metal
- Municiones

Pasatiempos



Ciertos pasatiempos aumentan su riesgo de hacer contacto con plomo.

- Cacería (balas de plomo)
- Pesca (pesas de plomo)
- Pinturas de artistas
- Muebles renovados

Viajes



El viajar fuera de los Estados Unidos puede aumentar el riesgo de hacer contacto con productos con base de plomo.

- Recuerdos
- Juguetes
- Especies o alimentos
- Joyería

Limpieza

Mantenga los restos y el polvo de plomo fuera de su hogar con estos consejos útiles.



Lávese las manos



Deje los zapatos afuera



Trapee y limpie con trapo húmedo



Use aspiradora con un filtro HEPA

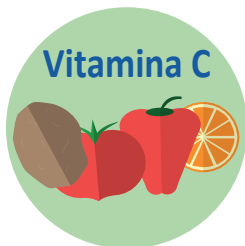


Lave los juguetes

Evite: Barrer
Sacudir tapetes
Desempolvar en seco

Nutrición

Estos alimentos pueden ayudar a disminuir los niveles de plomo en sus niños.



Vitamina C

- Tomates
- Fresas
- Naranjas
- Papas



Calcio

- Leche
- Queso
- Yogur



Hierro

- Pollo
- Bistec
- Huevos
- Pescado
- Chícharos

