

RASTREADOR de ESTADO ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ de Animo

MES: _____

INSTRUCCIONES: Coloree los círculos “Excelente”,
 “Bueno”, “Promedio” y “Malo” a continuación.
 Rellene el círculo de cada día con el color que
 coincida con su estado de ánimo.



	1 	2 	3 	4 	5 	
6 	7 	8 	9 	10 	11 	12
13 	14 	15 	16 	17 	18 	19
20 	21 	22 	23 	24 	25 	26
27 	28 	29 	30 	31 		