

RASTREADOR de ESTADO de Animo

MES: _____

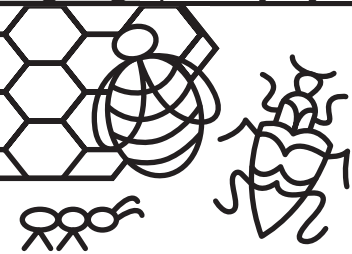
INSTRUCCIONES: Coloree los círculos “Excelente”,
 “Bueno”, “Promedio” y “Malo” a continuación.
 Rellene el círculo de cada día con el color que
 coincida con su estado de ánimo.

☐ Excelente

☐ Bueno

☐ Promedio

☐ Malo

	1 ☐	2 ☐	3 ☐	4 ☐	5 ☐	
6 ☐	7 ☐	8 ☐	9 ☐	10 ☐	11 ☐	12 ☐
13 ☐	14 ☐	15 ☐	16 ☐	17 ☐	18 ☐	19 ☐
20 ☐	21 ☐	22 ☐	23 ☐	24 ☐	25 ☐	26 ☐
27 ☐	28 ☐	29 ☐	30 ☐	31 ☐	