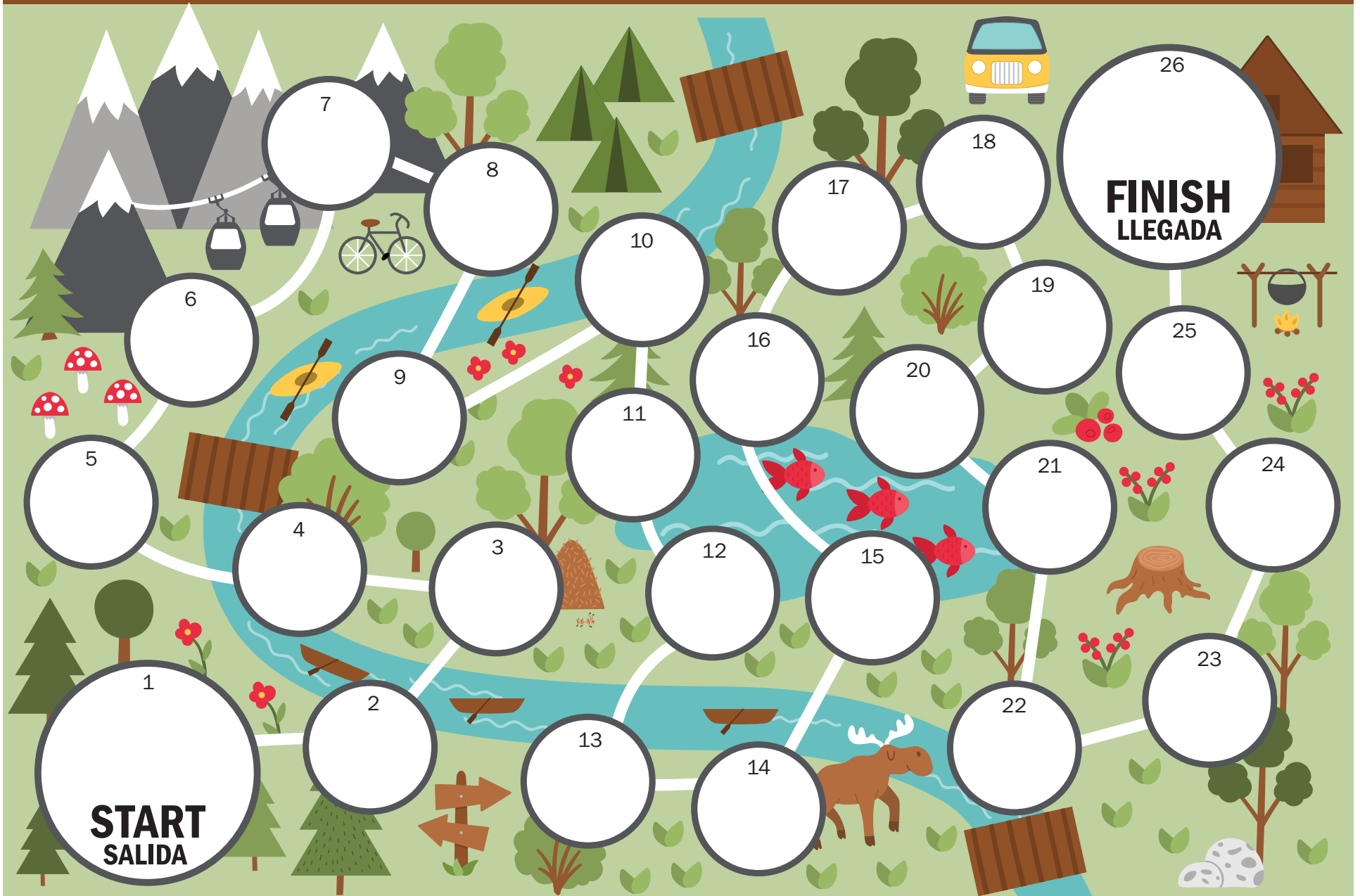


HEALTH TREK

Snohomish County Health Department
www.snohd.org/healthtrek





HOW TO PLAY

Welcome to the Health Trek!
Throughout the year, complete a challenge and put the matching sticker on your gameboard. Challenges will help you learn how to take better care of your mind and body, as well as the world around us. For more fun activities and surprises, follow along on our website, www.snohd.org/healthtrek.

CÓMO JUGAR

¡Bienvenidos al Viaje de la Salud! A lo largo del año, complete un desafío y coloque la calcamonia correspondiente en su tablero. Los desafíos le ayudarán a aprender cómo cuidar mejor su mente y su cuerpo, así como el mundo que nos rodea. Para más actividades divertidas y sorpresas, síganos en nuestro sitio web, www.snohd.org/healthtrek.

ABOUT US

The Snohomish County Health Department provides public health services to all of Snohomish County. This includes, but is not limited to, disease and injury prevention, disease reporting and response, environmental health, vital records, and education and outreach.

The dedicated team at the Health Department strives for a safer, healthier Snohomish County for all residents.

SOBRE NOSOTROS

El Departamento de Salud del Condado de Snohomish brinda servicios de salud pública a todo el Condado de Snohomish. Esto incluye, pero no se limita a, prevención de enfermedades y lesiones, notificación y respuesta a enfermedades, salud ambiental, registros vitales y educación y conexiones.

El dedicado equipo del Departamento de Salud se esfuerza por lograr un condado de Snohomish más seguro y saludable para todos los residentes.

