



EL ABC DE LOS NIÑOS SALUDABLES | Z: ZZZ (Hábitos de Sueño Saludables)

# Marcapáginas para la hora de Acostarse

Colorea los marcapáginas o separadores para libros de abajo y recórtalos por las líneas punteadas. Para hacerlos más resistentes, cubrellos con cinta adhesiva transparente. ¿Cuáles son tus historias favoritas para leer antes de dormir?

