

¿Qué es la shigelosis?

La shigelosis es una infección intestinal causada por una bacteria llamada Shigella. Se encuentra en las heces (material fecal) de las personas infectadas.

¿Cuales son los síntomas de la shigelosis?

Los síntomas pueden ser leves o graves, e incluyen diarrea (pueden ser líquidos o sangre), fiebre, calambres estomacales, nauseas o vómitos. La enfermedad suele durar cerca de 3 a 10 días. Los casos severos pueden causar la deshidratación (pérdida de líquidos) o convulsiones.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer de 1 a 4 días después de ser expuesto a la bacteria, pero rara vez pueden ser tan corto como 12 horas o tan largo como 7 días.

¿Cómo se propaga la shigelosis?

La Shigella se propaga por medio de las personas infectadas que no se lavan las manos después de ir al baño o antes de tocar alimentos listos para comer (persona a persona). También se propaga por el consumo de alimentos contaminados o tomando agua contaminada.

¿Por cuánto tiempo es la persona infecciosa (contagiosa)?

Una persona enferma de la shigelosis puede propagar la enfermedad siempre y cuando se pasan bacterias en las heces, por lo general 1 a 4 semanas después del inicio de los síntomas. Algunas personas son portadoras de la bacteria por varios meses. Tratamiento antibiótico adecuado acorta la longitud de tiempo que una persona enferma puede pasar la enfermedad a otros.

Las personas con shigelosis que son manipuladores de alimentos, trabajadores de la salud, trabajadores de cuidado de niños, o niños que asisten a una guardería deben ser excluidos de su trabajo or guardería hasta que sea liberado por el Distrito de Salud de Snohomish.

¿Cómo se diagnostic y se trata la shigelosis?

La enfermedad se diagnostic mediante un coprocultivo. Los antibióticos pueden acortar la duración de tiempo y la gravedad de la enfermedad, y pueden acortar el periodo de tiempo que una persona es contagiosa.

¿Cómo se puede prevenir la shigelosis?

1. Lávese las manos durante 20 segundos con agua tibia y jabón después de usar el baño o cambiar pañales. Asegúrese que los niños también se laven las manos, especialmente las uñas.
2. Desinfecte cualquier superficie que se haya ensuciado por un niño en pañales.
3. Lávese bien las manos antes y después de preparar alimentos.
4. Lave las frutas y verduras antes de comerlas.
5. Al viajar, come sólo alimentos cocidos, calientes o frutas que usted mismo pueda pelar.
6. Beba sólo agua tratada o hervida.

-
7. Una persona enferma de Shigella no debe utilizar los sitios recreativos acuáticos públicos (es decir, piscinas públicas de natación, baños calientes, lagos, fuentes de agua, etc) hasta 2 semanas después de que desaparezcan los síntomas.
 8. Mantenga a los niños infectados lejos de otros niños y los ancianos.

La shigelosis es una enfermedad de notificación del estado de Washington y debe ser reportada al departamento de salud local. En el condado de Snohomish, póngase en contacto con el programa de Vigilancia de Enfermedades Transmisibles y Respuesta al 425.339.5278, de lunes a viernes, 8 AM- 5 PM.

ShigelosisFactsheet_SP_CD_2014_04_as