



¿Qué es la *Salmonellosis*?

La salmonellosis es una enfermedad gastrointestinal causada por cualquiera de los más de 2000 tipos de bacterias (germenes) de Salmonella.

¿Cuales son los síntomas de la *salmonellosis*?

Los síntomas pueden incluir diarrea (leve o grave), Dolores de estómago, vómitos, dolor de cabeza, fiebre y pérdida de apetito. La deshidratación (pérdida de líquidos corporals) puede ser grave especialmente en los bebés. También es posible estar infectado con salmonella y no tener ningún síntoma.

¿Qué tan pronto aparecen los síntomas?

Los síntomas suelen aparecer dentro de 1 a 3 días después de ser expuesto. Ocasionalmente, los síntomas aparecen tan pronto como 6 horas o hasta 5 días despues.

¿Cómo se transmite la salmonellosis?

La gente a menudo se infecta al consumir alimentos o agua contaminada con la bacteria de salmonela. Muchos animales (incluyendo reptiles, pollos, cerdos, vacas, perros, y gatos) así como las personas, pueden ser infectados y ser la fuente de la infección. Esto se produce por:

1. Comer alimentos manipulados por una persona infectada que no se lave sus manos después de usar el baño.
2. Comer huevos crudos o productos de huevos que no fueron bien cocinados.
3. Comer ave or carne que este cruda o no bien cocinada.
4. Consumir leche no pasteurizada (cruda) u otro productos lácteos no pasteurizados.
5. Productos contaminados (por ejemplo, los brotes de semillas, melons, mangos, etc).
6. No limpiar adecuadamente las superficies donde se preparan los alimentos.
7. Beber agua que no ha sido tratada.
8. No lavarse las manos bien despues de manipular comida contaminada o animales vivos infectados.

¿Cómo se diagnostica y se trata salmonellosis?

La salmonellosis se puede diagnosticar con una prueba de cultivo fecal. La mayoría de las personas se recuperan por sí solas sin medicación. El tratamiento depende de la gravedad de los síntomas. Generalmente no se recomiendan antibióticos y medicamentos contra la diarrea, aunque se pueden recetar antibioticos para aquellos con síntomas severos.

¿Por cuánto tiempo es una persona infecciosa (contagiosa)?

Esto varía de persona a persona. El período infeccioso puede variar desde varios días a varios meses. Los que han sido tratados con antibióticos teinden a portar la bacteria más tiempo que otros.

¿Cómo puedo prevenir una infección de *salmonellosis*?

1. Lávese bien las manos durante 20 segundos con agua y jabón después de usar el baño or cambiar pañales.
2. Lávese bien las manos antes y después de preparar los alimentos, especialmente después de manipular carnes y aves crudas.

-más-



3. Evite comer carnes y huevos crudos o poco cocidos.
4. Lave las frutas y verduras antes de su consumo. Pelelas cuando sea posible.
5. Desinfecte todos los utensilios y superficies de la cocina después de tener contacto con la carne cruda.
6. Cocine todas las aves de corral a 165 grados. Asegúrese de que la carne es de color blanco (no rosa) y los jugos salgan claros (no sangriento).
7. Utilice únicamente leche y productos lácteos pasteurizados.
8. Lávese bien las manos después de tocar animales o mascotas y sus desechos, y todo alimentos para mascotas.
9. No beba agua no tratada.

Es importante que los que están infectados y trabajan con alimentos, no regresen a trabajar hasta que pasen 24 horas sin síntomas.

Salmonellosis es una enfermedad de declaración del estado de Washington y debe ser reportada al departamento de salud local. En el condado de Snohomish, póngase en contacto con el programa de Vigilancia de Enfermedades Transmisibles y Respuesta al 425.339.3503, de lunes a viernes, 8 AM- 5 PM.

SalmonellosisFactsheet_SP_CD_2023_01_ah