



EL ABC DE LOS NIÑOS SALUDABLES | P: Prepárate para el Despegue

Creando un Botiquín de Primeros Auxilios

Mantenga su botiquín de primeros auxilios en un recipiente resistente al agua de fácil acceso. El contenido debe actualizarse y mantenerse al día. Imprima copias adicionales de esta lista de verificación e inclúyalas si es necesario.

Cuidado de Heridas

- Crema antibiótica
- Peróxido de hidrógeno (agua oxigenada)
- Curitas
- Vendas elásticas
- Gasas
- Vaselina
- Guantes desechables
- Cinta médica
- Pinzas
- Algodón
- Cotonetes

Detener la Picazón

- Crema de hidrocortisona
- Medicamentos para Alergias /Antihistamínico
- Repelente de insectos

¿Caliente o frío?

- Almohadilla térmica
- Bolsa de hielo
- Termómetro digital

Manteniendo limpio

- Toallitas antisépticas
- Alcohol
- Desinfectante de manos

Misceláneos Medicamentos

- Analgésico/Reductor de fiebre (p.ej. Ibuprofeno y Acetaminofén)
- Tratamiento para náuseas
- Antiácido
- Pastillas para la tos

Fecha: _____

