



ABC's OF HEALTHY KIDS | O: Abierto a Cosas Nuevas

Página Para Colorear

Prueba cosas nuevas ayuda a que tu cerebro crezca.
¿Qué nuevas experiencias has probado últimamente?



Cuando tenemos una nueva experiencia, nuestro cerebro desarrolla nuevas vías neuronales (conexiones). Aprender cosas nuevas puede ayudar a mejorar habilidades como la concentración y la resolución de problemas. Las personas que buscan nuevas experiencias generalmente viven vidas más sanas y felices.



**SNOHOMISH
COUNTY**
HEALTH DEPARTMENT

ABC's OF HEALTHY KIDS: www.snohd.org/healthykids • www.snohd.org/activities