

¿ESTÁ PREPARADO?



Get Ready

www.aphagetready.org

Cómo estar preparado para un tsunami

Desafortunadamente, no todos los desastres naturales inminentes son anunciados previamente con advertencias y consejos de seguridad emitidos por las autoridades locales. Algunos se presentan de manera repentina y con una fuerza impactante, lo cual significa que prepararse con anticipación para permanecer seguros es crucial. Uno de estos desastres es el tsunami.

¿Qué es un tsunami?

Un tsunami (pronunciado con una “t” muda) es una ola gigante provocada por un evento submarino, como un terremoto, un volcán en erupción o un derrumbe. En mar abierto, un tsunami puede viajar a velocidades increíblemente rápidas y, al final, chocar con la costa y generar olas que alcanzan hasta 100 pies de altura.

Un tsunami puede producirse a lo largo de la mayoría de las líneas costeras de los Estados Unidos. Si se produce un terremoto u otro evento submarino cerca de la costa, un tsunami puede llegar a la tierra en cuestión de minutos, antes de que las autoridades de seguridad tengan tiempo de actuar. Por eso es fundamental prepararse con anticipación y saber cómo permanecer seguros después de un tsunami.



Photo courtesy /Stockphoto-Akiyo

Cómo prepararse para un tsunami

En primer lugar, averigüe si su comunidad se encuentra en una zona de peligro de tsunamis. Si es así, conozca la ubicación de refugios cercanos, advertencias y rutas oficiales de evacuación. Si se encuentra en una zona de riesgo y se produce un terremoto, encienda la radio para escuchar si hay advertencias y busque una zona de mayor altura tierra adentro.

Al elegir una ruta de evacuación, asegúrese de que conduzca a una zona que se encuentre a 100 pies sobre el nivel del mar como mínimo o hasta 2 millas tierra adentro y lejos de la costa. Además, esté preparado para realizar la evacuación a pie si es necesario. Muchas personas también pasan sus vacaciones en áreas de riesgo de tsunamis; por lo tanto, si visita una isla o zona costera, familiarícese de antemano con las rutas de evacuación y las advertencias.

Al igual que con todos los desastres que pueden obligarlo a partir rápidamente, no se olvide de practicar su ruta de evacuación, lo cual mejora sus probabilidades de permanecer seguro. Además, comuníquese con las autoridades locales de emergencia para hacerles saber si usted o alguna persona de su familia necesitará ayuda ante una evacuación.



Photo courtesy iStockphoto—Jerry McElroy

Reúna un kit de evacuación con anticipación para que pueda llevarlo con usted en cualquier momento. Asegúrese de que las reservas de emergencia del hogar estén guardadas en un lugar elevado, como el ático, en caso de que se produzca una inundación.

Un buen equipo para tener en una zona de peligro de tsunami es una radio meteorológica portátil especial que puede obtener señales de la red para todo tipo de peligros denominada radio meteorológica del Departamento Nacional Oceánico y Atmosférico (National Oceanic and Atmospheric Administration), la cual transmite información actualizada del Servicio Nacional de Meteorología (National Weather Service) las 24 horas del día. Dicho dispositivo puede ayudarlo a estar informado de las últimas actualizaciones de seguridad, independientemente de su ubicación.

Si se presenta un tsunami con poca antelación, no pierda tiempo intentando salvar sus pertenencias: busque un lugar seguro para usted y sus seres queridos lo más rápidamente posible. Es importante prestar atención a las advertencias de inmediato. No se demore evaluando la amenaza ni espere a que pase; eso puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Si un tsunami se produce a una distancia suficiente, las autoridades pueden tener tiempo de activar los sistemas de advertencia de tsunamis. Familiarícese con estas advertencias para que sepa cómo responder a ellas:

- Un aviso significa que se ha producido un terremoto que podría provocar un tsunami.
- Un alerta significa que se puede haber creado un tsunami, pero que se encuentra por lo menos a dos horas de distancia del continente. En este punto, las autoridades locales a cargo de la seguridad deben comenzar a prepararse para una posible evacuación.
- Una alerta máxima significa que se espera un tsunami, junto con condiciones de peligro. Se aconseja a los residentes que evacuen el lugar.

Después de un tsunami

Tras el paso de un tsunami, manténgase alejado de las áreas afectadas hasta que las autoridades informen que es seguro regresar.

Cuando regrese, tome medidas para proteger su salud y su seguridad:

- Use equipos de protección, como botas de goma, gafas de seguridad y guantes, al hacer limpieza..
- Es posible que la inundación haya contaminado los suministros de agua potable. Escuche las recomendaciones de las autoridades locales sobre cómo desinfectar el agua que utiliza para beber, cocinar y asearse.
- No ingiera alimentos que hayan sido contaminados con el agua de la inundación. Si bien algunos alimentos, como los enlatados, pueden seguir siendo seguros, recuerde lo siguiente: Cuando tenga dudas, deséchelos.
- El agua estancada de la inundación puede servir como lugar de reproducción de mosquitos y otros insectos transmisores de enfermedades. Protéjase con la ropa y el repelente de insectos adecuados.
- No olvide la forma más sencilla de mantenerse libre de enfermedades después de un desastre: Lávese las manos con frecuencia con agua limpia o desinfectante para manos.



Photo courtesy—Erin Sommers



800 I Street, NW · Washington, DC · 20001-3710
202-777-APHA · www.aphagetready.org · getready@apha.org

