

¿ESTÁ PREPARADO?



Cómo prepararse para un corte de energía

Quedar sin electricidad en el hogar temporalmente (unos minutos u horas) puede, con frecuencia, ser una molestia. Sin embargo, un corte de energía puede poner en peligro la vida si dura más tiempo, especialmente durante épocas de clima frío.

A continuación, se presentan algunos consejos que se deben seguir en caso de que se produzca un corte de energía en el hogar durante un tiempo prolongado.



Prepararse para un corte de energía

Almacene suministros para emergencias en el hogar, que incluyan un botiquín de primeros auxilios, comida enlatada (y un abrelatas manual), agua embotellada, linterna, radio a pilas y cualquier medicamento con receta esencial. Asegúrese de saber cómo cerrar los suministros de gas, agua y electricidad en la fuente en el hogar. Tenga un extinguidor de incendio en el hogar.

Informe a los departamentos de policía y de bomberos con anticipación si una persona que vive en su hogar necesita asistencia especial. Ubique los refugios de emergencia en la comunidad en caso de que necesite asistencia durante un corte de energía.

Durante un corte de energía

El monóxido de carbono puede provocarle la muerte, incluso cuando no pueda verlo ni olerlo. Por lo tanto, la mejor manera de protegerse es evitar la acumulación de monóxido de carbono como primera medida. ¿Cuál es la mejor manera de hacerlo durante un corte de energía? No use los siguientes artículos dentro del hogar sin ventilación: parrillas para barbacoa o para campamento, motores a gasolina, generadores, faroles y cocinas a gas. Usar estos artefactos en el interior puede provocar una acumulación tóxica de aire en el hogar. Si usted debe usar cualquiera de estos aparatos, asegúrese de abrir muchas ventanas primero. Además, no queme carbón vegetal ni madera en el hogar con las ventanas cerradas.



- Si hay un corte de energía muy prolongado, no coma ningún alimento de su refrigerador que tenga una temperatura mayor a 40 grados (°F), según la medición de un termómetro para alimentos.
- Beba mucha agua si el clima es caluroso. Pero primero llame a la compañía de agua local para asegurarse de que el agua del grifo es segura para beber mientras espera que vuelva la energía.
- Si hace frío afuera, use mucha ropa para mantener el calor.
- No toque ningún cable eléctrico que se encuentre en el techo del hogar o en el suelo.

Incluso si no hay energía en el hogar, es posible que haya cables con corriente. Si alguna persona del hogar recibe una descarga eléctrica, ¡no la toque a ella ni la fuente de la descarga! Use cartón, madera o plástico para quitar el cable con corriente de la persona. Una vez que haya quitado la fuente de electricidad, mida el pulso de la persona, llame al 911 y comience a realizar RCP si fuera necesario. Si la persona parece débil, recuéstela y levántele las piernas.

Una vez que vuelve la energía

Consulte con sus vecinos y verifique si tienen energía nuevamente. En caso contrario, ofrézcales cualquier tipo de asistencia. Asegúrese de que el agua esté limpia antes de beberla o usarla para bañarse. También controle la temperatura de los alimentos en su refrigerador antes de comerlos: cuando tenga dudas, deséchelos.



800 I Street, NW · Washington, DC · 20001-3710
202-777-APHA · www.aphagetready.org · getready@apha.org



SNOHOMISH
HEALTH DISTRICT
WWW.SNOHD.ORG