

# ¿ESTÁ PREPARADO?



**Get Ready**

[www.aphagetready.org](http://www.aphagetready.org)

## Cómo prepararse para las inundaciones

Muchas personas piensan que las inundaciones solo se producen durante los huracanes o en áreas cercanas al nivel del mar. Pero las inundaciones también pueden producirse en lugares inesperados. Si bien la mayoría de las comunidades locales hace todo lo posible por prepararse para las inundaciones, es fundamental que las personas hagan su parte para protegerse, proteger a sus familias y a su hogar.

### Antes de una inundación

Almacenar suministros es importante para cualquier tipo de emergencia. En una inundación, usted tendrá que refugiarse en el hogar o dirigirse rápidamente hacia un refugio. Por lo tanto, a continuación se presentan algunos consejos para ayudarle a crear un plan y organizar los suministros.

#### Planificación

- Averigüe si su comunidad local tiene planes de evacuación en caso de inundación, que incluyan lugares de refugio, rutas de evacuación y sistemas de alerta de emergencia. Averigüe qué carreteras son cercanas a vías fluviales para que pueda evitarlas en caso de evacuación.
- Identifique a una persona de contacto que viva fuera del estado en caso de que se separe de su familia y de que las líneas de teléfono locales estén colapsadas. Asegúrese de que todos sus familiares sepan el nombre y el número de teléfono de esta persona.
- Informe a los departamentos de policía y de bomberos con anticipación si una persona que vive en su hogar necesitaría asistencia especial durante una inundación.
- Manténgase al día con las inyecciones contra el tétanos en caso de que se lesione durante una inundación. (Los adultos deben recibir una dosis de refuerzo contra el tétanos cada 10 años).
- Tenga en cuenta la posibilidad de contratar un seguro por inundación, especialmente si vive en un área de alto riesgo.
- Si tiene un sótano, quite los artículos de valor del suelo.



Fotografía de FEMA

#### Preparación de la reserva

- Ya sea que tenga que evacuar el hogar o permanecer en él, comience por preparar una reserva de agua embotellada, tanto galones como botellas de agua más pequeñas de fácil traslado. El agua de una inundación estará llena de bacterias y puede contaminar el suministro de agua de su hogar. Prepare una reserva de un galón de agua embotellada por día, por persona en el hogar y calcule, como mínimo, tres días de suministros.
- Almacene todos los suministros en un lugar alto del hogar, como el segundo piso, el ático o un estante alto.
- Almacene alimentos no perecederos en recipientes impermeables. Si usted almacena latas, asegúrese de tener un abrelatas manual a la mano.

- Asegúrese de almacenar un botiquín de primeros auxilios portátil, guantes y botas impermeables, repelente de insectos y una radio a pilas.
- Almacene cualquier otro artículo esencial, como pañales o medicamentos, en recipientes impermeables.
- Prepare un kit de reserva más pequeño en una mochila que pueda llevar con usted en caso de evacuación.



Fotografía de FEMA

## Durante una inundación

Si está evacuando su hogar, asegúrese de desconectar la electricidad (a través de la caja de fusibles) y los suministros de gas y agua antes de irse. Los automóviles, incluso los vehículos deportivos utilitarios (sport utility vehicle, SUV), ¡pueden flotar cuando el nivel de agua de la inundación es lo suficientemente profundo! Si su automóvil se atasca durante una inundación, no abra la puerta. Intente salir por la ventana, si fuera posible. Y no intente cruzar por áreas inundadas, ya que el agua puede ser más profunda y moverse más rápidamente de lo que parece.

Si usted se está refugiando en el hogar, debe desinfectar los fregaderos y bañeras con blanqueador, y llenarlos con agua tan pronto como se anuncien las advertencias de inundación, para que tenga una fuente limpia de agua. Manténgase alejado del agua de la inundación tanto como sea posible.

## Después de una inundación

- Durante la limpieza, use guantes y lávese las manos con regularidad, con agua limpia (hervida, si es agua del grifo) y jabón.
- ¡No permita que los niños jueguen en el agua de la inundación! Es posible que tenga altos niveles de bacterias y que provoque enfermedades. Deseche cualquier juguete que haya entrado en contacto con el agua de la inundación.
- No tire de la cadena si el agua de la inundación todavía está cubriendo su tanque séptico.
- Una vez que el agua de la inundación haya drenado del hogar, no intente eliminar el moho por sus propios medios. Llame a su departamento de salud local y solicite un profesional de su área que pueda hacerlo.
- Usted puede preparar un desinfectante para limpieza a partir de una taza de blanqueador combinada con cinco galones de agua limpia y hervida. Intente limpiar todas las paredes, pisos o muebles que hayan entrado en contacto con el agua de la inundación.
- Los muebles y colchones tapizados deben dejarse secar al sol y rociarse con desinfectante, si fuera posible.
- Lave con vapor las alfombras y reemplace los filtros de los sistemas de ventilación.
- Los artículos inundados que no puedan ser limpiados y secados dentro del período de 24 a 48 horas deben desecharse.
- Protéjase contra los mosquitos que aparecen durante las inundaciones y que pueden portar virus: use indumentaria de mangas largas y evite estar en el exterior durante el anochecer y el amanecer.



800 I Street, NW • Washington, DC • 20001-3710  
202-777-APHA • www.aphagetready.org • getready@apha.org

