

Hoja informativa sobre VIH/SIDA



¿Qué es el VIH? VIH es la sigla de Virus de Inmunodeficiencia Humana. Éste es el virus que causa el SIDA o Síndrome de Inmuno Deficiencia Adquirida.

¿Cómo se propaga el VIH? El VIH es un virus que se transmite por la sangre, es decir, debe ingresar al torrente sanguíneo para que se produzca una infección. Los líquidos corporales que pueden propagar el VIH son la sangre, el semen, el líquido vaginal y la leche materna. Otros líquidos corporales como las lágrimas, el sudor y la saliva no contienen suficiente cantidad del virus como para propagarlo. Las principales formas de contraer el VIH son las relaciones sexuales sin protección (anales, vaginales u orales), compartir agujas usadas (en inyección de drogas o esteroides, para perforarse las orejas o para tatuajes) y el contagio que se produce desde la madre al feto. Cualquier persona que participe en este tipo de actividades puede contraer el VIH. Contraer el VIH tiene que ver con involucrarse en conductas riesgosas, no en si se es homosexual o heterosexual. No se puede contraer el VIH producto de un contacto ocasional como darse la mano, abrazarse, besarse, usar inodoros, duchas o compartir platos.



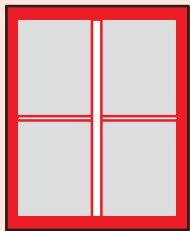
CAUTION

UNPROTECTED
SEX

¿Qué sucede con las pruebas de VIH? Quienes hayan tenido relaciones sexuales sin protección o hayan compartido implementos para inyectarse drogas deben realizarse una prueba para detectar los anticuerpos del VIH. Esto tiene especial importancia en: (1) personas con parejas sexuales seropositivas, (2) hombres que hayan tenido relaciones sexuales con otros hombres, (3) mujeres u hombres que hayan tenido varias parejas, (4) consumidores de drogas inyectables, (5) personas que se hayan sometido a transfusiones de sangre entre 1975 y 1985, y (6) personas que presten servicios sexuales por dinero, alimento, abrigo o drogas. La detección temprana podría ayudar a controlar mejor la infección con VIH. Se puede realizar la prueba en la consulta de su médico o de otro proveedor de atención de salud de manera confidencial o puede hacerlo anónimamente en el Distrito de Salud de Snohomish. Para obtener más información sobre la prueba, llame al 425.339.5298.



¿Qué es el período de ventana? Cuando una persona se infecta con VIH, el cuerpo responde fabricando anticuerpos para ayudar a combatir el virus. La prueba de VIH mide la presencia de estos anticuerpos. Los anticuerpos pueden demorar entre seis semanas y tres meses en ser detectables con una prueba de VIH estándar que usa sangre o tejido de la mucosa bucal. Esta espera es el "período de ventana" de la prueba. Una persona que contrae el VIH y se realiza la prueba antes de que haya fabricado los anticuerpos tendrá un resultado negativo, pero podrá infectar a otras personas desde un comienzo. De hecho, debido a que la carga viral (la cantidad de VIH en la sangre, semen y líquido vaginal) es alta en los inicios de la infección, una persona recién infectada puede ser **más propensa** a traspasar el virus a sus parejas sexuales o a quienes compartan agujas con ella.



6 semanas - 3 meses

Estilos de vida saludables, comunidades saludables



**SNOHOMISH
HEALTH
DISTRICT**

Programa de Prevención y Tratamiento del VIH/SIDA

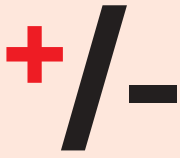
3020 Rucker Avenue, Suite 106

Everett, WA 98201-3900

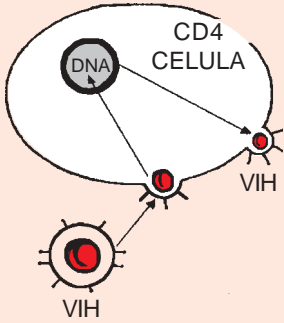
425.339.5298 FAX: 425.339.8707

SITIO WEB: <http://www.snohd.org>

Citas de pruebas de VIH: 425.339.5298

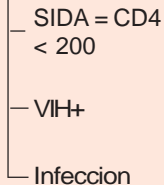


¿Qué significan los resultados de la prueba de anticuerpos del VIH? Un resultado negativo de la prueba significa que, si no se ha involucrado en ninguna conducta riesgosa en los últimos tres meses, probablemente no está infectado con VIH. Un resultado positivo significa que está infectado con VIH y que puede traspassarlo a alguien. No le indica cuándo se infectó, cuánto tiempo lleva infectado, cómo ha reaccionado su sistema inmunológico ni si tiene SIDA.

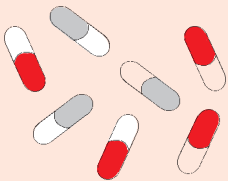


¿Qué sucede cuando alguien se infecta? Los virus necesitan usar células vivas para reproducirse, debido a que no pueden hacerlo por sí mismos. El VIH ataca las células CD4 (un tipo de célula T), una parte importante del sistema inmunológico. El VIH convierte a las células CD4 en fábricas de virus, usando el ADN de las células para crear miles de virus nuevos que posteriormente se liberan para infectar a otras células CD4. En el proceso, se destruye la célula CD4. A medida que avanza la infección con el VIH, disminuye la cantidad de células CD4, debilitando el sistema inmunológico hasta que ya no puede funcionar correctamente. Durante la "infección primaria" que puede presentarse entre tres y seis semanas después de la exposición, cerca de dos tercios de las personas recién infectadas desarrollan una enfermedad parecida a la gripe que dura varias semanas (fiebre, dolor de garganta, dolores musculares, inflamación de las glándulas, cansancio) y pueden tener sarpullido.

STAGES



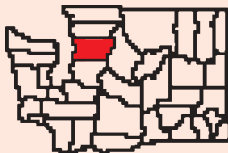
¿En qué se diferencia el VIH del SIDA? Cuando una persona infectada desarrolla anticuerpos detectables, se la considera seropositiva. Puede permanecer carente de síntomas hasta 10 a 15 años (o más) aunque esto varía de una persona a otra. El SIDA se diagnostica cuando el recuento de CD4 disminuye a 200 o menos (un recuento normal es de 800 a 1200 en una cantidad aproximada a una cucharadita de sangre) o cuando se comienza a desarrollar infecciones oportunistas, tales como ciertos tipos de neumonía, cánceres e infecciones por hongos, que se presentan cuando se debilita el sistema inmunológico.



¿Qué puede hacerse para demorar el avance del virus? El control de la infección con VIH se ha vuelto más importante que nunca. Si usted es seropositivo, hable con su administrador de casos o con el médico sobre las terapias de combinación de fármacos que pueden ayudarle a reducir la cantidad de VIH en la sangre (carga viral) y a impedir el avance hacia el SIDA. Se lo insta a que se realice la prueba tempranamente. Aún se desconoce la cura y los tratamientos pueden no ser eficaces para todos.



¿Cómo se previene el VIH? El VIH se puede prevenir evitando la actividad sexual y evitando el consumo de drogas inyectables u otras actividades en que intervienen agujas. Si decide tener relaciones sexuales, el uso de condones reduce enormemente el riesgo. Si se inyecta drogas, el uso de agujas nuevas y no compartir los implementos (cocina, algodón, agua) elimina el riesgo de que contraiga VIH al igual que hepatitis B y C. Si se inyecta y comparte la aguja, enjuáguela con agua primero, después con blanqueador, nuevamente con agua y repita el procedimiento dos veces más. Esto sólo reducirá el riesgo de que contraiga VIH. Si existen, use los programas de intercambio de agujas limpias.



¿Cuántos casos de VIH/SIDA hay en el condado de Snohomish? Al diciembre del 2008, 628 personas están viviendo con VIH o SIDA en el condado. Durante los años 2003-2008, se han informado 41 casos nuevos cada año y **un total de más de 16,700** casos en el estado de Washington desde 1982.