



Salmonelosis hechos en Español

Translation: Salmonella in Spanish

¿QUÉ ES?

- Salmonelosis es una infección causada por un grupo de bacterias llamada *Salmonella*.
- La *Salmonella* es una causa frecuente de diarrea, pero también puede infectar otras partes del cuerpo incluyendo el torrente sanguíneo, los huesos y las articulaciones.
- Las personas en mayor riesgo para las infecciones graves de *Salmonella* incluyen a los niños pequeños, las personas mayores y cualquier persona con un sistema inmunológico debilitado por enfermedad o medicamentos.
- La *Salmonella* infecta a las personas y muchos animales, incluyendo a los reptiles.

SÍNTOMAS

- Los síntomas aparecen en el plazo de 6 a 72 horas (promedio 12 a 36 horas) después de que se ingiere las bacterias.
- Los Síntomas incluyen:
 - Diarrea con retortijones del estómago
 - Fiebre
 - Dolor de cabeza
 - Vómitos (a veces)
 - Deshidratación, sobre todo entre los infantes y los ancianos.
- Algunas personas no tienen síntomas pero aún así pueden contagiar la infección a otros.

¿CÓMO SE PROPAGA?

- La *Salmonella* vive en los intestinos de las personas y los animales y salen el cuerpo en los excrementos. Si las personas infectadas no se lavan bien sus manos después de ir al baño, ellas pueden pasar las bacterias a otras personas a través de sus manos.
- La *Salmonella* puede contaminar los alimentos, el agua o leche, incluyendo los productos de carne, la carne de aves cocinada inadecuadamente y los productos de aves no cocinados o alimentos cocinados ligeramente que contienen huevos y productos de huevo, la leche y productos lácteos no pasteurizados y los alimentos contaminados con excrementos de una persona infectada que maneja alimentos.
- La *Salmonella* puede contaminar los alimentos que se procesan o preparan con utensilios de cocinar contaminados o en tablas de cortar o mostradores contaminados.

- La *Salmonella* también se propaga a través del contacto con animales infectados, sobre todo las aves, cerdos, ganado, roedores y animales domésticos como los reptiles, polluelos, patitos, tortugas, perros y gatos.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- La infección de *Salmonella* se puede diagnosticar con una prueba de cultivo de heces.
- En muchos casos, la enfermedad mejora en 5 a 7 días sin tratamiento especial.
- Las infecciones agudas e infecciones en las personas con mayor riesgo para infecciones agudas requieren tratamiento con antibióticos.
- Beba líquidos abundantemente para prevenir la deshidratación (pérdida de líquidos).

PREVENCIÓN

- Lávese las manos con jabón y agua caliente antes de manejar cualquier comida, entre manejar diferentes artículos de comida y después de ir al baño.
- Cocine completamente todas las carnes, particularmente la carne de aves, la carne de cerdo, los productos de huevo y los platos de carne.
- Las carnes crudas se deben mantener alejadas de las verduras, las comidas cocinadas y los alimentos listos para comer.
- Las manos, las tablas de cortar, los mostradores, cuchillos y otros utensilios se deben lavar minuciosamente después de manejar comidas crudas. Desinfecte las superficies de preparación de comida y los utensilios después de cada uso (1 cucharilla de blanqueador líquido doméstico por un galón de agua). No enjuague y deje que sequen al aire. Prepare la solución de blanqueador fresca diariamente.
- No coma huevos crudos o insuficientemente cocidos.
- Tome sólo leche pasteurizada.
- Deseche los pañales apropiadamente y lávese las manos después de cambiar un pañal.
- Como es particularmente probable que los reptiles tengan *Salmonella*, todos se deben lavar sus manos inmediatamente después de tocar reptiles.
- Los reptiles (incluyendo las tortugas) no son animales domésticos apropiados para los niños pequeños y no deben estar en la misma casa que un infante.
- Los niños y adultos con diarrea no deben usar las áreas de natación pública hasta que estén sanos.

NOTA: Las personas que tienen diarrea deben evitar trabajar en lugares donde se manejan alimentos, se proporciona cuidado de niños y atención de cuidado directo a los pacientes propensos. Los niños que tienen diarrea no deben ir a la guardería.