



Hepatitis aguda B

Translation: Acute Hepatitis B (in Spanish)

¿QUÉ ES?

- La Hepatitis B es una enfermedad seria causada por un virus que infecta el hígado.
- Infección aguda significa infección reciente o nueva.
- La infección de hepatitis B aguda algunas veces conduce a una infección a largo plazo llamada infección crónica de hepatitis B (también llamada el estado "portador").
- Más del 90% de los infantes, 50% de los niños y 5% de los adultos con hepatitis B aguda contraerán la infección de hepatitis B crónica o a largo plazo.
- En algunos casos, la hepatitis B crónica puede conducir a enfermedad del hígado, incluyendo cirrosis y cáncer del hígado.
- La vacuna contra la hepatitis B está disponible para todos los grupos de edades para prevenir la infección con hepatitis B.

SÍNTOMAS

- Los síntomas empiezan dentro de 60 a 90 días después de la exposición al virus con un plazo de tiempo de 45 a 180 días.
- En los adultos, los síntomas incluyen náuseas (malestar estomacal), pérdida de apetito, vómitos, cansancio y retortijones abdominales.
- También pueden estar presentes orina color amarillo oscuro o café, excrementos pálidos o con color blanco (evacuaciones intestinales), e ictericia (ojos o piel amarillos).
- Las personas con hepatitis B aguda pueden tener todos, algunos o ninguno de los signos y síntomas anteriores. Casi todos los infantes y niños y 50% de los adultos con una infección aguda (nueva) no tienen ningún síntoma en absoluto.

¿CÓMO SE PROPAGA LA HEPATITIS B?

- El virus vive en el hígado y está presente en la sangre y ciertos fluidos del cuerpo.
- La propagación ocurre a través del contacto con la sangre y fluidos del cuerpo que contienen el virus, tal como compartir equipo de inyección de drogas, contacto sexual (homosexual y heterosexual), durante el parto, contacto en el hogar con una persona que tiene hepatitis B y compartir artículos de higiene personal (como cortauñas, navajas de afeitar, cepillos de dientes).
- La cantidad de virus es más alta en la sangre y en el drenaje de las heridas, pero también está presente en cantidades menores en el semen, los fluidos vaginales y la sangre menstrual.
- Aunque se pueden encontrar cantidades pequeñas de virus en la saliva, la saliva no es un propagador probable de hepatitis B, a menos que la saliva de una persona infectada llegue a un corte o herida, por ejemplo, después de una mordedura.

- La hepatitis B no se propaga por medio de besos o estornudos.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- La hepatitis B se diagnostica por medio de análisis de sangre.
- Se recomienda descanso, una dieta baja en grasa y líquidos en abundancia. Evite las drogas y el alcohol.
- No hay medicamentos ni tratamiento para la hepatitis B aguda.
- Hay varios tratamientos disponibles para las personas con hepatitis B crónica. Consulte a su profesional de atención a la salud sobre el tratamiento de la hepatitis B crónica.
- Verifique con su profesional de atención a la salud antes de tomar cualquier medicamento, aún cuando se trate de medicamentos sin receta, como el Tylenol (acetaminofeno).

PREVENCIÓN DE LA INFECCIÓN CON HEPATITIS B

- La vacuna de Hepatitis B proporciona la mejor protección disponible contra la infección del virus de la hepatitis B. La serie de vacunas consiste en 3 dosis suministradas durante 6 meses (y se puede combinar con la vacuna para hepatitis A).
- Si usted usa drogas inyectables, no comparta agujas, drogas, soluciones para mezclar, torniquetes o implementos para drogas.
- Practique el sexo seguro: use condones para cualquier actividad sexual, incluso para el sexo oral, anal y vaginal
- No comparta artículos de higiene personal, como navajas de afeitar, cortauñas o limas, cepillos de dientes, o toallitas para lavarse.
- Cubra todos los cortes y las heridas abiertos con una venda.
- Las personas que no han sido vacunadas o que no han tenido todavía hepatitis B y han tenido exposición sexual o de sangre de alguien con la hepatitis B pueden recibir tratamiento con la vacuna para la hepatitis B y en algunos casos, un medicamento llamado IGHB (vea abajo) para prevenir la infección.

¿QUIÉN SE DEBERÍA HACER VACUNAR CONTRA LA HEPATITIS B?

- Todos los bebés, niños y adolescentes menores de 20 años de edad.
- Cualquier persona que sea sexualmente activo(a) y que no esté en una relación monógama a largo plazo.
- Cualquiera que haya sido examinado o tratado para una enfermedad transmitida sexualmente.
- Los usuarios pasados o presentes de drogas inyectadas y no inyectadas.
- Las víctimas de agresión sexual.
- Los viajeros que viajan a lugares donde la hepatitis B es común: incluye todas las áreas del mundo, excepto Canadá, Europa Occidental y los países escandinavos, Japón, Nueva Zelanda y Australia.
- Las personas con enfermedad crónica del hígado, incluso la hepatitis C.

- Las personas con enfermedad crónica de los riñones, que incluye a los que reciben diálisis del riñón (peritoneal o hemodiálisis) Y aquellos que no lo hacen.
- Las personas con infección de VIH.
- Los trabajadores de atención a la salud, de laboratorios y de seguridad pública con exposición a sangre en el lugar de trabajo.
- Los presos y el personal de entidades correccionales federales, estatales y locales
- Los residentes y el personal de instituciones para las personas con impedimentos del desarrollo.
- Contactos del hogar y compañeros sexuales de personas con la hepatitis B aguda y crónica.
- Adoptados internacionales de los países donde la hepatitis B es común.
- Las personas con desórdenes de los factores de la coagulación, tal como los hemofílicos.
- Cualquier otra persona que desee tener protección contra la hepatitis B.

¿QUÉ ES LA INMUNOGLOBULINA DE LA HEPATITIS B (IGHB)?

- La inmunoglobulina de la hepatitis B (IGHB) es un producto del plasma de la sangre que puede prevenir la hepatitis B si se administra en el plazo de 14 días de una exposición a un individuo infectado.
- IGHB es eficaz 85-90% del tiempo y protege contra las hepatitis B durante aproximadamente 3 meses.
- IGHB es necesaria si la persona expuesta no se ha hecho vacunar contra la hepatitis B y nunca ha tenido una infección de hepatitis B.
- IGHB en combinación con la serie de 3 dosis de vacunas para la hepatitis B se puede usar después de la exposición a la sangre o los fluidos sexuales (es decir, el contacto sexual) de una persona con hepatitis B aguda.