



Hepatitis A

¿QUÉ ES?

- ✓ La hepatitis A es una infección del hígado causada por un virus y puede afectar a cualquiera.
- ✓ La diferencia de las hepatitis B y C, la hepatitis A es una infección que no llega a ser a largo plazo ni crónica.
- ✓ La hepatitis A puede infectar a los viajeros que van a lugares donde la enfermedad es común.

SÍNTOMAS

- ✓ Los síntomas empiezan normalmente de 15 a 50 días después de la infección con un promedio de 4 semanas. La duración y severidad de la enfermedad varían. La mayoría de las personas se recupera dentro de 3 semanas.
- ✓ La infección con hepatitis A es más severa con la edad, y en raras circunstancias, puede causar complicaciones severas e insuficiencia hepática.
- ✓ En los adultos, los síntomas tempranos incluyen náuseas (malestar abdominal), pérdida de apetito, vómitos, diarrea, pérdida de energía, fiebre, y retortijones abdominales (del estómago o dolor de costado).
- ✓ También pueden estar presentes orina color amarillo oscuro o café, excrementos pálidos o con color blanco (movimientos del intestino), e ictericia (ojos o piel amarillos), pero éstos no ocurren en todos los casos.
- ✓ Las personas con una infección de hepatitis A pueden tener todos o sólo algunos de estos síntomas.
- ✓ Algunas personas con hepatitis A, especialmente los niños jóvenes, pueden no tener síntomas o sólo una enfermedad parecida a una gripe moderada sin ictericia.

¿CÓMO SE PROPAGA LA HEPATITIS?

- ✓ El virus se multiplica en el hígado y pasa a los excrementos.
- ✓ La hepatitis A se propaga cuando las manos, la comida, el agua u objetos (juguetes, plumas, etc.) se contaminan con los excrementos de una persona infectada y entran a la boca de alguien.
- ✓ La cantidad de contaminación necesaria para propagar la infección es muy pequeña y no es visible a la vista.
- ✓ La hepatitis A se puede propagar de las siguientes maneras:
 - Cuando una persona infectada no se lava bien sus manos después de ir al baño.
 - A través del agua potable o comiendo mariscos contaminados con el virus.
 - A través de actividad sexual, si las manos o boca entran en contacto con excrementos o partes del cuerpo contaminadas con excrementos.
- ✓ Una persona es más contagiosa durante las 2 semanas antes de que empiecen los síntomas de la enfermedad y hasta una semana después que aparece la ictericia.
- ✓ La hepatitis A no se propaga por medio de besos, estornudos o la saliva.

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- ✓ La Hepatitis A se diagnostica por medio de un análisis de sangre llamado prueba de hepatitis A IgM.
- ✓ Se recomienda descanso, una dieta baja en grasa y líquidos en abundancia.
- ✓ Evite el alcohol y consulte con un profesional de atención a la salud antes de tomar cualquier medicamento, incluso Tylenol.

PREVENCIÓN

- ✓ Lávese bien las manos con jabón y agua caliente después de usar el inodoro, después de cambiar pañales y antes de preparar o comer alimentos.
- ✓ Mantenga los baños limpios y abastecidos con jabón y toallas limpias.
- ✓ Cambie los pañales en superficies que se puedan limpiar y desinfectar después de cada uso. Nunca cambie pañales en las superficies para comer o preparar comida.
- ✓ Haga cocinar bien los mariscos antes de comer.
- ✓ Beba agua sólo de fuentes aprobadas. El tratamiento del agua con cloro, tal como se recomienda en los Estados Unidos y hacer hervir y cocinar los artículos alimenticios y bebidas durante por lo menos 1 minuto a 185° F (85° C) inactivará el virus de la hepatitis A.

- ✓ La vacuna para la hepatitis A proporciona protección contra la hepatitis A por muchos años. Las series de vacunación consisten en 2 dosis que se administran con un intervalo de por lo menos 6 meses.

¿QUIÉN SE DEBE HACER VACUNAR CONTRA LA HEPATITIS?

- ✓ Todos los niños de 1 a 18 años de edad.
- ✓ Los hombres homosexuales y bisexuales.
- ✓ Los usuarios de drogas ilícitas (inyectables y no inyectables).
- ✓ Los viajeros internacionales que van a los lugares donde la hepatitis A es común: los cuales incluyen todas las áreas del mundo, excepto Canadá, Europa Occidental y los países Escandinavos, Japón, Nueva Zelanda y Australia.
- ✓ Las personas con enfermedad crónica del hígado, incluyendo las hepatitis crónicas B y C.
- ✓ Las personas con desórdenes de los factores de coagulación, tal como los hemofílicos.
- ✓ Cualquier otra persona que desee tener protección contra la hepatitis A.

¿QUÉ ES LA INMUNOGLOBULINA (IG)?

- ✓ La inmunoglobulina (IG) es un producto del plasma de la sangre que puede prevenir la hepatitis A, si se la administra en el plazo de 14 días de la exposición a un individuo infectado. La IG es eficaz 80 a 90% del tiempo.
- ✓ La IG es necesaria si la persona expuesta no se ha hecho vacunar contra la hepatitis A y nunca ha tenido una infección de hepatitis A.
- ✓ La inmunoglobulina proporciona protección contra la hepatitis A por aproximadamente 3 meses; la vacuna es necesaria para la protección a largo plazo.
- ✓ La inmunoglobulina es recomendable para usted, si usted:
 - Vive con alguien que tiene hepatitis A.
 - Ha comido alimentos o colocado objetos en su boca manejados por una persona infectada con hepatitis A.
 - Ha tenido contacto sexual u otro contacto íntimo con una persona que tiene hepatitis A.
 - Está viajando a un lugar donde la hepatitis A es común (vea la lista de arriba).
 - Está atendiendo a un niño o es empleado(a) de un programa de guardería en el que otro niño o empleado tiene hepatitis A.

ESTABLECIMIENTOS DE GUARDERÍA Y ALIMENTOS

- ✓ Por favor notifique a Salud Pública inmediatamente llamando al (425) 339-5278 cada vez que una persona que maneja comida, un(a) trabajador(a) de guardería o niño que asiste a una guardería contraiga una infección de hepatitis A.

Informe todos los casos a Salud Pública inmediatamente llamando al (425) 339-5278.