



---

## Giardiasis

### ¿QUÉ ES?

- ✓ La giardiasis es una infección del intestino delgado causada por un parásito, *Giardia lamblia*.
- ✓ La Giardia puede infectar a las personas y los animales.
- ✓ El parásito produce quistes (huevos) los cuales se pasan del cuerpo en los excrementos (movimiento intestinal).

### SÍNTOMAS

Los síntomas empiezan normalmente en 3 a 25 días después de que el parásito ha entrado al cuerpo, y pueden incluir:

- ✓ Diarrea y retortijones del estómago
- ✓ Excrementos grasosos y pestilentes que tienden a flotar
- ✓ Gas (indigestión)
- ✓ Falta de apetito
- ✓ Algunas veces, fiebre, náuseas, vómitos y dolor de cabeza
- ✓ Los episodios de diarrea pueden alternarse con estreñimiento
- ✓ La enfermedad puede durar hasta 6 semanas, a veces más tiempo
- ✓ Muchas personas con giardiasis no tienen síntomas

### ¿CÓMO SE PROPAGA LA GIARDIASIS?

- ✓ La *Giardia* se propaga cuando las manos, comida, agua u objetos (juguetes, plumas, etc.) se contaminan con los excrementos de una persona o animal infectado y entran en la boca de alguien.
- ✓ Las personas pueden contagiarse con giardiasis al tragar (o al nadar en) agua no tratada de lagos, ríos, arroyos, piscinas de natación y otras fuentes de agua contaminadas por animales o personas infectados.
- ✓ El agua contaminada incluye agua que no ha sido hervida, filtrada o desinfectada con sustancias químicas.
- ✓ Algunas personas con giardiasis no se enferman pero aún así pueden propagar la infección.

### DIAGNÓSTICO

- ✓ La infección se puede diagnosticar analizando una muestra de excremento.
- ✓ A veces se tiene que hacer varios análisis antes de que se pueda hacer el diagnóstico.

### TRATAMIENTO

- ✓ La Giardiasis a menudo mejora sin tratamiento.
- ✓ Las personas que tienen síntomas pueden ser tratadas con medicamentos prescritos por su profesional de atención a la salud.

### PREVENCIÓN

- ✓ Lávese bien las manos después de ir al baño, después de cambiar pañales, antes de preparar las comidas y antes de comer. El buen lavado de las manos es la mejor manera de prevenir la propagación de la giardiasis y de otras enfermedades infecciosas del tracto intestinal.
- ✓ Limpie y desinfecte las áreas contaminadas por excrementos (orinales para niños, baños, áreas de cambiar pañales). Restriéguelas limpias con agua y jabón. Rocíe la superficie con un desinfectante comercial o una solución blanqueadora (1/4 taza de blanqueador doméstico en un galón de agua) y deje que seque al aire.
- ✓ Desanime a que los niños se pongan objetos en sus bocas, sobre todo al compartir juguetes con otros niños.
- ✓ Los niños que asisten a los centros de guardería deben permanecer en casa si tienen diarrea.
- ✓ Proteja a otros al no nadar si usted está experimentando diarrea (esencial para los niños en pañales).
- ✓ No trague ni beba agua no tratada de pozos poco profundos, lagos, ríos, fuentes, estanques y corrientes, piscinas de natación, fuentes, etc.
- ✓ No use hielo no tratado ni agua potable al viajar en países donde el suministro de agua podría ser inseguro.