



E. coli O157:H7

¿DE QUÉ SE TRATA?

- ✓ *E. coli* es una bacteria que vive en los intestinos de los humanos y animales, especialmente el ganado.
 - Hay muchos tipos de bacteria *E. coli*. La mayoría de ellas es inocua. Sin embargo, *E. coli* O157:H7 puede causar enfermedades graves en las personas.

SÍNTOMAS

- ✓ Diarrea que a menudo se vuelve sangrienta.
- ✓ Retortijones dolorosos del estómago.
- ✓ La fiebre es leve o ausente
- ✓ Los síntomas aparecen de 1 a 8 días después de la exposición, normalmente en 2 a 6 días.
- ✓ En algunos casos, *E. coli* O157:H7 causa una complicación que daña los riñones, llamada síndrome hemolítico urémico, o HUS. Esto es más común en los niños y los ancianos.

¿CÓMO SE PROPAGA?

- ✓ *E. coli* O157:H7 se puede propagar del ganado a las personas a través de la ingestión de carne cruda o cocida insuficientemente, leche o queso no pasteurizado, agua contaminada y alimentos contaminados por productos de carne cruda.
- ✓ *E. coli* O157:H7 puede contaminar las verduras, los jugos no pasteurizados y el agua para natación recreativa
- ✓ *E. coli* O157:H7 se puede propagar por el contacto con animales en los parques zoológicos para acariciar animales o granjas si no se hace un buen lavado de las manos.
- ✓ Las infecciones con *E. coli* O157:H7 se propagan cuando las manos, los alimentos, el agua u objetos que tocan otras personas (juguetes, plumas, etc.) se contaminan con los excrementos de una persona infectada y después entran a la boca de otra persona (por ejemplo, cuando una persona infectada no se lava bien las manos después de usar el baño).

DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

- ✓ *E. coli* O157:H7 se diagnostica analizando una muestra del excremento por medio de una prueba especial que no se encuentra disponible en todos los laboratorios. Si se sospecha una infección de *E. coli* O157:H7, un profesional de atención a la salud debe pedir una cultura de excremento para *E. coli* O157:H7.
- ✓ No se recomienda el tratamiento con antibióticos para la diarrea con *E. coli* O157:H7 ya que éste podría hacer que la enfermedad empeore. La mayoría de las personas mejora en pocos días sin tratamiento especial.
- ✓ Como con cualquier tipo de diarrea, es importante beber suficientes líquidos para prevenir la deshidratación (pérdida de líquido).
- ✓ No use medicamentos antidiarréicos con *E. coli* O157:H7 ya que éstos pueden hacer que se empeore la enfermedad.

PREVENCIÓN

- ✓ La carne contaminada tiene apariencia y olor normal, de manera que es importante cocinar toda la carne, sobre todo la carne molida, completamente (a 155° F). La carne cocinada debe ser de color gris o castaño completamente (no rosado). No deben haber jugos sangrientos.
- ✓ No hay ningún riesgo de *E. coli* O157:H7 si la carne, incluso la carne molida, se cocina completamente.
- ✓ Si le sirven carne rosada, sobre todo hamburguesas o carne molida, en un restaurante, envíela de vuelta para que la cocinen más.
- ✓ Lávese las manos completamente usando jabón y agua caliente después de manejar carne cruda, después de haber ido al baño o cambiar un pañal y antes de preparar o comer alimentos.
- ✓ Limpie todos los utensilios y las superficies después del contacto con la carne cruda.
- ✓ Beba sólo leche y jugos pasteurizados y coma solo productos de leche (por ejemplo queso) hechos con leche pasteurizada.

- ✓ Lave (o pele) las frutas y las verduras completamente.
- ✓ Enseñe buenos hábitos de higiene a los niños.
- ✓ Mantenga a los niños infectados fuera del alcance de otros niños y los ancianos y siga el consejo de su profesional de atención a la salud acerca del retorno a la escuela o la guardería.

IMPORTANTE: La ley del Estado de Washington requiere que los departamentos de salud restrinjan las actividades de las personas con infección de *E. coli* O157:H7 a ciertos ambientes. Las personas que manejan alimentos, los trabajadores de cuidado de niños, los niños que asisten a la guardería y los trabajadores de atención a la salud que atienden directamente al paciente no deben realizar estas actividades hasta que ellos ya no estén enfermos y su

departamento de salud pública local les haya instruido que es seguro volver. Informe todos los casos a Salud Pública llamando inmediatamente al 425-339-5278