



Mi Lista de Reproducción para Padres

Escuchar música es una forma en que las personas establecen el tono por sí mismas, ya sea para relajarse o acelerarse. ¿Cuáles son tus canciones favoritas?

Mis tres canciones de **Respiración -Profunda**

Mis Tres Canciones para **escuchar con los niños**

	1. _____		1. _____	
	de _____		de _____	
	2. _____		2. _____	
de _____	de _____			
3. _____	3. _____			
de _____	de _____			

Mi _____ lista de reproducción

1. _____
de _____
2. _____
de _____
3. _____
de _____

Mis Tres Canciones de **Entrenamiento**

	1. _____	
	de _____	
	2. _____	
de _____		
3. _____		
de _____		

Utilice el reverso de esta página si necesita más espacio. Comparta sus recomendaciones en las redes sociales usando el hashtag #snocoparentplaylist

