



# Mi Lista de Reproducción para Padres

Escuchar música es una forma en que las personas establecen el tono por sí mismas, ya sea para relajarse o acelerarse. ¿Cuáles son tus canciones favoritas?

Mis tres canciones de **Respiración -Profunda**

Mis Tres Canciones para **escuchar con los niños**



1. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_

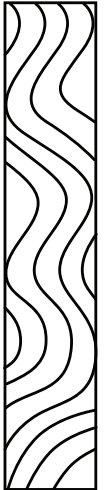
3. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_



1. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_



**Mi \_\_\_\_\_ lista de reproducción**

1. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_

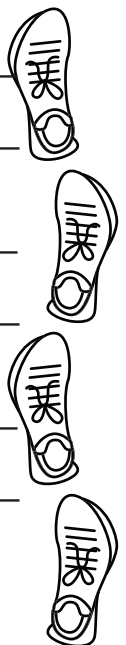


Mis Tres Canciones de **Entrenamiento**

1. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_  
de \_\_\_\_\_



Utilice el reverso de esta página si necesita más espacio. Comparta sus recomendaciones en las redes sociales usando el hashtag #snocoparentplaylist

