



# Crear un Kit de Emergencia

Para obtener más información sobre la Preparación para Emergencias, visita:

[www.snohd.org](http://www.snohd.org) • [www.snohomishcountywa.gov](http://www.snohomishcountywa.gov) • [www.ready.gov](http://www.ready.gov)

Fecha: \_\_\_\_\_

## Recuerda:

Debes tener suficientes suministros de emergencia **para 3 días para cada persona sin ayuda externa**. Verifica periódicamente tus suministros para asegurarte de que funcionen y no estén vencidos. Agrega artículos específicos para las mascotas de la familia y los miembros de su hogar que tengan necesidades especiales.

### Comida

- ALIMENTOS ENLATADOS O ENVASADOS NO PERECEDEROS LISTOS PARA COMER**

— nada que necesite ser refrigerado o cocinado. ¡No olvides un abrelatas manual y utensilios!

- AGUA**—1 galón de agua por persona, por día.



### Comodidad

- PIENSA EN CALIDEZ Y VERSATILIDAD**—

Ropa que puedes usar una sobre la otra, agregando o quitando según sea necesario. Ten una cobija calentita, zapatos resistentes y una lona impermeable. Incluye un artículo de comodidad para cada niño, como un juguete de peluche o una cobija especial.



### Safety

- FIRST AID KIT**—Including a well-fitting mask for each family member to protect against dust and smoke.
- FLASHLIGHT**—Don't forget extra batteries!
- HAND- OR BATTERY-POWERED RADIO**—For NOAA weather alerts and local emergency broadcast information.



### Cuidado Personal

- ARTÍCULOS DE ASEO**—Cepillo de dientes, pasta de dientes, etc.
- MEDICINA**—Medicamentos de venta libre, recetas, par de anteojos extra, etc.
- ACTIVIDADES**—Libros, rompecabezas y/o artículos de arte para mantenerse ocupado. Nada de videojuegos ni nada que requiera electricidad.



SNOHOMISH  
HEALTH DISTRICT  
WWW.SNOHD.ORG