

# Trường học và COVID - Những điều dự kiến

Trong khi các nỗ lực phòng ngừa như che mặt, rửa tay, tầm soát các triệu chứng, giãn cách và thông gió tốt có thể làm giảm đáng kể khả năng lây lan COVID, nguy cơ không thể được loại bỏ hoàn toàn ở những môi trường như trường học nơi mọi người ở cùng nhau.

Học sinh, phụ huynh hoặc nhân viên có thể sợ hãi khi nghe rằng có thể đã có một ca nhiễm ở trường. Dưới đây là một số điều cần biết về cách trường học và y tế công cộng phối hợp với nhau để giúp giữ cho học sinh, nhân viên và gia đình khỏe mạnh.

## Nếu có một ca nhiễm được xác nhận ở trường...

- Khu y tế Hạt Snohomish có một nhóm chuyên ứng phó với COVID trong trường học hoặc nơi giữ trẻ. Các nhà điều tra dịch bệnh liên hệ với người có kết quả xét nghiệm dương tính và nhóm sẽ làm việc với trường học hoặc nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc trẻ.
- Các trường học tiếp xúc gần của ca nhiễm được xác định và cung cấp qua một cổng an toàn cho Khu y tế. Người theo dõi tiếp xúc được đào tạo tiếp cận với tất cả những người đã được xác định.
- Tiếp xúc gần = 15 phút trong vòng sáu feet với một người nào đó đang lây nhiễm.
- Các trường học tiếp xúc gần được thông báo trực tiếp qua điện thoại bởi nhân viên y tế công cộng.
- Nếu bạn không được y tế công cộng liên lạc, và nếu không có ai trong gia đình bạn bị bệnh hoặc được xác định là trường học tiếp xúc gần, thì con bạn không cần phải cách ly.

## Nếu một đứa trẻ bị bệnh nhưng chưa có kết quả xét nghiệm dương tính...

- Bất kỳ ai có các triệu chứng, ngay cả những người có triệu chứng nhẹ, nên ở nhà. Các triệu chứng có thể bao gồm ho, đau họng, sốt, ớn lạnh, mệt mỏi, buồn nôn, tiêu chảy, nôn mửa, mất vị giác hoặc khứu giác. Một triệu chứng là đủ để ở nhà.
- Một học sinh có các triệu chứng ở trường phải được gửi về nhà. Cho đến khi trẻ có thể được đón, chúng sẽ phải cách xa những trẻ khác.
- Y tế công cộng khuyến nghị bất kỳ ai có triệu chứng nên đi xét nghiệm.

## Nếu một đứa trẻ tiếp xúc gần một ca nhiễm đã được xác nhận...

- Lệnh y tế công cộng yêu cầu những người tiếp xúc gần phải cách ly. Thời gian cách ly là 14 ngày kể từ lần tiếp xúc gần nhất. Không ai là người tiếp xúc gần nên có mặt ở trường học hoặc nơi giữ trẻ trong thời gian đó.
- Những người khác trong gia đình có người tiếp xúc gần cũng nên cách ly và theo dõi các triệu chứng.

- Nếu nhân viên nhà trường được thông báo rằng một trường hợp tiếp xúc gần đã đến trường trong thời gian cách ly, họ có thể yêu cầu các em trở về nhà, hoặc cách ly trong một phòng được chỉ định cho đến khi phụ huynh hoặc người giám hộ đến đón.

## Các mốc thời gian để trở lại trường sau khi bị ốm hoặc bị phơi nhiễm \*

- **Kết quả xét nghiệm âm tính và không tiếp xúc gần:** Trở lại trường khi các triệu chứng đã cải thiện và không sốt trong ít nhất 24 giờ.
- **Tiếp xúc gần với trường hợp dương tính:** Ở nhà trong suốt thời gian cách ly 14 ngày, bất kể các triệu chứng hoặc kết quả xét nghiệm.
- **Có triệu chứng nhưng chưa xét nghiệm:** Ở nhà ít nhất 10 ngày sau khi các triệu chứng bắt đầu VÀ ít nhất 24 giờ sau khi hết sốt và các triệu chứng cải thiện.

*Những mốc thời gian đó áp dụng cho cả học sinh và nhân viên. Tại thời điểm này, một ghi chú của bác sĩ không đủ để học sinh hoặc nhân viên trở lại trường.*

## Một lưu ý về quyền riêng tư

- Đừng mong đợi trường học hoặc Khu y tế cung cấp tên của học sinh hoặc nhân viên có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19. Đây là thông tin sức khỏe cá nhân được bảo vệ theo Đạo luật về trách nhiệm giải trình và cung cấp bảo hiểm y tế (HIPPA).
- Y tế công cộng và trường học cũng không cung cấp thông tin chi tiết có thể xác định các cá nhân.
- Người theo dõi tiếp xúc phải tuân thủ các yêu cầu về quyền riêng tư. Họ sẽ cố gắng hết sức để trả lời các câu hỏi, nhưng sẽ không tiết lộ thông tin sức khỏe cá nhân của người khác.
- Nếu bạn biết danh tính của người bị COVID thông qua các kênh cá nhân, đừng chia sẻ công khai thông tin đó. Việc xác định học sinh hoặc nhân viên bị bệnh trên một nền tảng công cộng không phải nỗ lực kiểm soát dịch bệnh và có khả năng làm nảy sinh các vấn đề hơn là giải quyết chúng.

## Cập nhật về COVID-19: [www.snohd.org/covid](http://www.snohd.org/covid)

*Mốc thời gian và hướng dẫn chính xác có thể thay đổi theo thời gian. Văn bản này được lập ngày 16 tháng 10 năm 2020.*