



### Proteja a su bebe contra caries

- Visite a su dentista regularmente.
- Dele pecho por 6 meses o más.
- Si usted desarrolla caries fácilmente, pregunte por:
  - ✓ Enjuagues de chlorhexidine.
  - ✓ Mastique chicle con xilitol.
  - ✓ 3-5 veces diariamente.
- Comience a cepillar los dientes de su bebe en cuanto empiecen a salirle.
- Lleve a su bebe con el dentista en cuanto le salga su primer diente o cuando cumpla un año.

### Recursos para el Cuidado Dental

- *Llame al 211.*
- *Snohomish Health District*

[www.snohd.org](http://www.snohd.org)

En la página web inicial, encuentre recursos dentales bajo Salud Oral en la División de Salud de la Comunidad, o en el Índice A-Z, seleccione la letra "D" para Cuidado Dental u "O" para Salud Oral.

425-339-5219 (lista grabada)

Pregunte acerca de la lista de dentistas que aceptan Medicaid o proveen cuidado dental a bajo costo.

- **A su alcance**

[www.parenthelp123.org](http://www.parenthelp123.org)

Elegibilidad en línea para cobertura Médica/ dental.

### SALUD PUBLICA

Siempre trabajando por un Condado de Snohomish más saludable y seguro.

Recursos para el Cuidado Dental

**Snohomish Health District**  
 Healthy Communities and Assessment  
 Oral Health Program  
 3020 Rucker Avenue, Ste 206  
 Everett, WA 98201-3900  
 425.339.5219

Elaborado en conjunción con



# Salud Oral para Niños



Que necesitan saber las mujeres embarazadas





**¡Cuidado Dental es seguro en cualquier momento durante el embarazo!**

**Madres Saludables =  
Bebes Saludables**

- Una señal de salud dental pobre son encías que se inflaman y sangran fácilmente durante el embarazo.
- Gérmenes que causan caries se transmiten de la madre a sus bebés.
- Niños pueden tener caries más rápido y a una edad más temprana cuando la madre tiene caries.

**¡Programe sus visitas pronto!**

**Medicaid pagará por su cuidado dental durante el embarazo y por 2 meses después de que su bebé nazca.**

- Radiografías y tratamiento dental son seguros en cualquier momento durante su embarazo.
- Limpieza dental mejora su salud oral y puede reducir la oportunidad de labor prematuro.
- Sentarse en la silla dental para limpieza dental o empastes es regularmente más fácil durante el segundo trimestre del embarazo.
- Retrasar su tratamiento dental puede resultar en problemas serios para la madre y el bebé.



**¿Nausea o Vómito frecuente?**

- Coma pequeñas cantidades de alimentos saludables durante el día.
- Mastique chicle- sin azúcar o con xilitol- después de sus comidas.
- Después de vomitar, enjuáguese la boca con una cucharadita de bicarbonato de sodio en una taza de agua; esto protegerá sus dientes contra ácidos estomacales.
- Cepílese los dientes suavemente con pasta dental con fluoruro para prevenir daño a sus dientes por vomitar tanto.