

Chupones y Chupar el dedo

- Chupones ayudan a los bebés a calmarse y llorar menos especialmente durante su primer año.



- ✓ Pregúntele a un experto acerca del uso de chupón cuando esta lactando
- Esconda el chupón si el bebé no le esta usando.

Limpiando los dientes de su bebe

- Limpie las encías y dientes recién salidos de su bebé con un paño suave diariamente, día y noche.
- En cuanto los dientes salgan un poco más, cepille los dientes con un cepillo suave sin pasta dental.
- Los niños necesitan su ayuda para cepillarse los dientes hasta que tienen 7 a 8 años de edad.

Fluoruros

Pregúntele a su dentista o doctor si u niño necesita:

- pasta con fluoruro
- suplementos de fluoruro
- ✓ si el agua para tomar no tiene fluoruro

Recursos para el cuidado dental de los bebés

Llame al 2-1-1

Snohomish Health District
www.snohd.org
425.339.5219 (mensaje grabado)

A su alcance
www.parenthelp123.org

Elegibilidad en el internet para cobertura médica y dental.

Snohomish Health District
Healthy Communities and Assessment
Oral Health Program
3020 Rucker Avenue, Ste 206
Everett, WA 98201-3900
425.339.5219

Produced in conjunction with

Public Health
Seattle & King County 

Oral Health_Age_six_months_to_one_year_Spanish_30_06_2014_pac

Salud Oral desde los 6 Meses de Edad al año.



Lo que los PADRES necesitan saber

 **SNOHOMISH HEALTH DISTRICT**
WWW.SNOHD.ORG

Los dientes empiezan a salir entre los 6 y 8 meses de edad!

- Los dientes terminan de salir a los 3 años de edad.



Exactamente cuando salen los dientes es diferente en cada niño

¡Haga su primera cita dental!

- Infantes y niños necesitan chequeos de rutina!
- Primer diente. Primer Cumpleaños. Primera Visita.
- ¡Caries pueden empezar en cuanto sale el primer diente!

¡Proteja los dientes del bebé!



Prácticas de Alimentación

De pecho durante todo el tiempo que pueda.

Si elige dar biberón:

- Cargue a su bebé CADA VEZ que lo alimente.
- Nunca permita que bebés o niños tomen biberón o taza cuando gatean.
- Solamente fórmula, leche de pecho o agua en biberón (no jugo ni siquiera si está diluido)

Empiece introduciendo comidas sólidas alrededor de los seis meses. Pregúntele a su proveedor del cuidado de la salud si su bebé está listo.

Creciendo- El bebé usa la taza

- Introduzca la taza cuando el bebé se pueda sentar solo, alrededor de los 6 meses de edad.
- De alimentos y bebidas, que no sean agua a bebés grandecitos que se sientan en una periquera o en la mesa.
- Use una taza sin tapa siempre que sea posible.
- Escoja una taza que vierta libremente cuando tenga la tapa puesta.
- A medida que los bebés empiezan a comer alimentos toman menos leche de pecho o fórmula. Este es el inicio del destete.

Dentición

- Dele a los bebés cosas que puedan masticar: un anillo de dentición, un paño frío, juguetes de dentición.
- Los bebés babea, mastican y están más molestos cuando les salen los dientes.
- A los bebés les gusta masticar cosas cuando les están saliendo los dientes. Vigile que él bebé no se pueda ahogar con las cosas que le da para masticar. Jaleas adormecedoras pueden causar que él bebé se ahogue.
- Dolor causado por la dentición usualmente no dura más de 2 a 3 días. Si su bebé se siente miserable. Tylenol para Bebé o Motrin proporcionan alivio que dura más. Pregúntele a su doctor o farmacista la dosis apropiada.
- Molestias causadas por la dentición son diferentes en cada niño. Algunos niños se ponen necios otros no.
- Dentición no causa diarrea o fiebre.

